

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

## Jedálny lístok 2023

**FYZIOLOGICKÁ** (RACIONÁLNA)

31.07.2023 - 06.08.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	31.07.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Škótska Penne so syrom a kečupom	čaj, ovocie	Bravčovinky s cibuľou Žemľa	
<b>Utorok</b>	01.08.	čaj, chlieb tlačenka cibuľa	čaj, zrno	Pol. Tekvicová Bravčová pečenka sedliacka Zemiaky varené Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Pšenová kaša s posýpkou	
<b>Streda</b>	02.08.	čaj, chlieb nátierka syrová	čaj, rožok	Pol. Rascová s krutónmi Segedínsky guláš Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Zeleninové rizoto Cvikla	
<b>Štvrtok</b>	03.08.	čaj, chlieb varená párková klobása horčica	čaj, kaiserka	Pol. Karfiolová so zemiakmi Znojenské mäso Cestoviny	čaj, ovocie	Zemiaky na cibuľke Acidko	
<b>Piatok</b>	04.08.	čaj, chlieb maslo	čaj, chlieb 1/8 tav. syr	Pol. Minestrone s ryžou Tvarohový nákyp	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka 1/2 ks	
<b>Sobota</b>	05.08.	čaj, chlieb nátierka škvarková	čaj, rožok	Pol. Zemiaková cesnaková s chlebom Restovaná pečeň na slaninke a leči Ryža	čaj, ovocie	Maďarské cestoviny	
<b>Nedeľa</b>	06.08.	biela káva lúpačka džemové maslo	čaj, chlieb	Pol. Zeleninová s mäsom a liatym cestom Bravčové na šampiňónoch Zemiaky varené s petržl.vňaťou	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2023**

**DIABETICKÁ**

31.07.2023 - 06.08.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
<b>Pondelok</b>	31.07.	čaj, chlieb nátierka rybacia <b>1/2 papriky</b>	čaj, rožok <b>grahamový</b>	Pol. Škótska Penne so syrom a kečupom	čaj, ovocie	Bravčovinky s cibuľou Žemľa <b>viaczrnná</b>	<b>chlieb</b> <b>1/2 paštéky</b>
<b>Utorok</b>	01.08.	čaj, chlieb tlačienka cibuľa	čaj, zrno	Pol. Tekvicová <b>Bravčový rezeň v cestíčku</b> Zemiaky varené Šalát mrkvový	čaj, ovocie	<b>DIA</b> Pšenová kaša s posýpkou	<b>obložený</b> <b>chlieb</b>
<b>Streda</b>	02.08.	čaj, chlieb nátierka syrová <b>1/2 paradajky</b>	čaj, rožok <b>grahamový</b>	Pol. Rascová s krutónmi Segedínsky guláš Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Zeleninové rizoto Cvikla	<b>pizza</b> <b>bagetka</b>
<b>Štvrtok</b>	03.08.	čaj, chlieb varená párková klobása horčica	čaj, kaiserka <b>cereálna</b>	Pol. Karfiolová so zemiakmi Znojenské mäso Cestoviny	čaj, ovocie	Zemiaky na cibuľke Acidko	<b>chlieb 1/2</b> <b>šunková</b> <b>pena</b>
<b>Piatok</b>	04.08.	čaj, chlieb maslo	čaj, chlieb 1/8 tav. syr	Pol. Minestrone s ryžou <b>DIA</b> Tvarohový nákyp	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka 1/2 ks	<b>zrno</b> <b>ryby</b>
<b>Sobota</b>	05.08.	čaj, chlieb nátierka škvarková	čaj, rožok <b>grahamový</b>	Pol. Zemiaková cesnaková s chlebom Restovaná pečeň na saninke a leči Ryža	čaj, ovocie	Maďarské cestoviny	<b>žemľa</b> <b>viaczrnná</b> <b>1/8 tav.syr</b>
<b>Nedeľa</b>	06.08.	<b>DIA</b> biela káva <b>chlieb</b> <b>DIA</b> džemové maslo	čaj, chlieb	Pol. Zeleninová s mäsom a liatym cestom Bravčové na šampiňónoch Zemiaky varené s petržl.vňaťou	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem saláma OA	<b>chlieb</b> <b>maslo</b>

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2023**

**ŠETRIACA**

31.07.2023 - 06.08.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	31.07.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Škótska Penne so syrom a kečupom	čaj, ovocie	Bravčovinky s pórom Žemľa	
<b>Utorok</b>	01.08.	čaj, chlieb maslo, saláma diétna 1/2 paradajky	čaj, žemľa	Pol. Tekvicová Bravčová pečenka sedliacka Zemiaky varené Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Pšenová kaša s posýpkou	
<b>Streda</b>	02.08.	čaj, chlieb nátierka syrová	čaj, rožok	Pol. Rascová s krutónmi Segedínsky guláš ŠT. Domáca žemľová knedľa	čaj, ovocie	Zeleninové rizoto Cvikla	
<b>Štvrtok</b>	03.08.	čaj, chlieb varená párková klobása kečup	čaj, kaiserka	Pol. Karfiolová so zemiakmi Znojenské mäso Cestoviny	čaj, ovocie	Zemiaky s maslom Acidko	
<b>Piatok</b>	04.08.	čaj, chlieb maslo	čaj, chlieb 1/8 tav. syr	Pol. Minestrone s ryžou Tvarohový nákyp	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka 1/2 ks	
<b>Sobota</b>	05.08.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, rožok	Pol. Zemiaková s chlebom Dusená pečeň Ryža, Šalát ľadový	čaj, ovocie	Maďarské cestoviny	
<b>Nedeľa</b>	06.08.	biela káva lúpačka džemové maslo	čaj, chlieb	Pol. Zelenin.s mäsom a liatym cestom Bravčové záhradnícke Zemiaky varené s petržl.vňaťou	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku



