

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2023

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

30.10.2023 - 05.11.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	30.10.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, zrno	Pol. Hrástková Rezance s tvarohom a slaninou Acidko	čaj, ovocie	Dusený karbonátok Zemiaky varené Šalát mrkvový	
Utorok	31.10.	čaj, chlieb medové maslo	čaj, termix	Pol. Špenátová s rožkom Bravčový stroganov Opekané zemiaky Šalát ľadový	čaj, ovocie	Cestoviny so syrovou omáčkou	
Streda	01.11.	čaj, chlieb maslo šunka, redkovka	čaj, chlieb	Pol. Zemiaková vlašská Kuracie pod broskyňou Ryža	čaj, ovocie	Pšenová kaša s posýpkou	
Štvrtok	02.11.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, rožok	Pol. Jarná s haluškami Plnená kapusta Chlieb	čaj, ovocie	Sedliacka omeleta Cvikla	
Piatok	03.11.	čaj, chlieb nátierka mrkvová	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Držková Pečené buchty s lekvárom	čaj, ovocie	Chlieb Treska v majonéze	
Sobota	04.11.	čaj, chlieb tlačienka cibuľa	čaj, rožok	Pol. Zelerová mliečna Bravčový guláš Noky Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Tofu na zelenine Ryža	
Nedeľa	05.11.	kakao sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Slepacia s niťovkami Husárska roláda Zemiaky varené Šalát paradajkový, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem Šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice
Jedálny lístok 2023

0

DIABETICKÁ

30.10.2023 - 05.11.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	30.10.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, zrno	Pol. Hrástková Rezance s tvarohom a slaninou Acidko	čaj, ovocie	Dusený karbonátok Zemiaky varené Šalát mrkvový	croissant celozrný
Utorok	31.10.	čaj, chlieb dia džemové maslo	čaj, jogurt biely	Pol. Špenátová s rožkom Bravčový stroganov Opekané zemiaky Šalát ľadový	čaj, ovocie	Cestoviny so šunkovo syrovou omáčkou	rožok grahamový 1/2ks šunková
Streda	01.11.	čaj, chlieb maslo šunka, redkovka	čaj, chlieb	Pol. Zemiaková vlašská Kuracie pod broskyňou Ryža	čaj, ovocie	DIA Pšenová kaša s posýpkou	chlieb 1/2ks paštéky
Štvrtok	02.11.	čaj, chlieb maslo syr tehla 1/2 papriky	čaj, rožok grahamový	Pol. Jarná s haluškami Plnená kapusta Chlieb kyjevský	čaj, ovocie	Sedliacka omeleta Cvikla	pizza bagetka
Piatok	03.11.	čaj, chlieb nátierka mrkvová	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Držková DIA Šúľance s makom	čaj, ovocie	Chlieb Treska v majonéze	obložený chlieb
Sobota	04.11.	čaj, chlieb tlačienka cibuľa	čaj, žemľa viaczrnná	Pol. Zelerová mliečna Bravčový guláš Noky Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Tofu na zelenine Ryža	kaiserka cereálna maslo
Nedeľa	05.11.	mlieko, chlieb maslo parenica	čaj, chlieb snečnic.	Pol. Slepáčia s niťovkami Husárska roláda Zemiaky varené Šalát paradajkový, DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem Šunka OA	pagáč

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2023

ŠETRIACA

30.10.2023 - 05.11.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	30.10.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, žemľa	Pol. Krúpková Rezance s tvarohom Acidko	čaj, ovocie	Dusený karbonátok Zemiaky varené Šalát mrkvový	
Utorok	31.10.	čaj, chlieb medové maslo	čaj, termix	Pol. Špenátová s rožkom Bravčový stroganov Zemiaková kaša Šalát ľadový	čaj, ovocie	Cestoviny so syrovou omáčkou	
Streda	01.11.	čaj, chlieb maslo šunka 1/2ks paradajka	čaj, chlieb	Pol. Zemiaková vlašská Kuracie pod broskyňou Ryža	čaj, ovocie	Pšenovú kašu s posýpkou	
Štvrtok	02.11.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, rožok	Pol. Jarná s haluškami Plnená kapusta čínska Chlieb	čaj, ovocie	Sedliacka omeleta Cvikla	
Piatok	03.11.	čaj, chlieb nátierka mrkvová	čaj, kaiserka	Pol. Fazuľková s párkom Šúľance so strúhankou	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka paradajka	
Sobota	04.11.	čaj, chlieb maslo, saláma pór	čaj, rožok	Pol. Zelerová mliečna Bravčový guláš Noky Cvikla	čaj, ovocie	Tofu na zelenine Ryža	
Nedeľa	05.11.	kakao sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Slepacia s niťovkami Husárska roláda Zemiaky varené Šalát paradajkový, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem Šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

