

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

29.07.2024 - 04.08.2024

Deň	Dátum	Raňaikev	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	29.07.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok	Pol. Krúpová so zeleninou Rybie filé na masle Zemiaky varené Šalát ľadový	čaj, ovocie	Bratislavské zeleninové rizoto	
Utorok	30.07.	čaj, chlieb maslo 1/2ks paradajky	čaj, croissant džem	Pol. Zeleninová s mrveničkou Plnená kapusta Chlieb	čaj, ovocie	Haruľa	
Streda	31.07.	čaj, chlieb maslo mozzarella	čaj, zrno	Pol. Zemiaková valašská Debrecínsky guláš Cestoviny Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Bublanina ovocná Čierna káva	
Štvrtok	01.08.	čaj, chlieb maslo šunka redkovka	čaj, jogurt	Pol. Milánska Kuracie záhradnícke Zemiaky varené	čaj, ovocie	Cestoviny s vajcom Cvikla	
Piatok	02.08.	čaj, chlieb nátierkové maslo cibuľka	čaj, kaiserka	Pol. Držková Tvarohový nákyp Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paprika červená 1/4	
Sobota	03.08.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, rožok	Pol. Brokolicová s cestovinou Bravčové merano Tarhoňa	čaj, ovocie	Kukurličná kaša Mlieko	
Nedeľa	04.08.	čaj sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Ragú s niťovkami Husárska roláda Zemiaky varené Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ riadirožok

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

DIABETICKÁ

29.07.2024 - 04.08.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	29.07.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok grahamový	Pol. Krúpová so zeleninou Rybíe filé na masle Zemiaky varené Šalát ľadový	čaj, ovocie	Bratislavské zeleninové rizoto	pizza bagetka
Utorok	30.07.	čaj, chlieb maslo, saláma 1/2ks paradajky	čaj, croissant celozrnný	Pol. Zeleninová s mrveničkou Plnená kapusta Chlieb	čaj, ovocie	Haruľa	dia výživa
Streda	31.07.	čaj, chlieb maslo mozzarella	čaj, zrno	Pol. Zemiaková valašská Debrecínsky guláš Cestoviny Kyslá uhorka	čaj, ovocie	DIA Bublanina ovocná Čierna káva	chlieb nát.rybacia
Štvrtok	01.08.	čaj, chlieb maslo šunka redkovka	čaj, jogurt biely	Pol. Milánska Kuracie záhradnícke Zemiaky varené	čaj, ovocie	Cestoviny s vajcom Cvikla	pagáč
Piatok	02.08.	čaj, chlieb nátierkové maslo cibuľka	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Držková DIA Tvarohový nákyp DIA Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paprika červená 1/4	zrno 1/8 tav.syr
Sobota	03.08.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, rožok grahamový	Pol. Brokolicová s cestovinou Bravčové merano Tarhoňa	čaj, ovocie	Kukurličná kaša Mlieko	obložený chlieb
Nedeľa	04.08.	čaj, chlieb praženica s cibuľou	čaj, chlieb maslo	Pol. Ragú s niťovkami Husárska roláda Zemiaky varené Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	acidko

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

ŠETRIACA

29.07.2024 - 04.08.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	29.07.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok	Pol. Krúpová so zeleninou Rybie filé na masle Zemiaky varené Šalát ľadový	čaj, ovocie	Bratislavské zeleninové rizoto	
Utorok	30.07.	čaj, chlieb maslo 1/2ks paradajky	čaj, croissant džem	Pol. Zeleninová s mrveničkou Plnená kapusta čínska Chlieb	čaj, ovocie	Zapekaná cuketa so syrom a paradajkami	
Streda	31.07.	čaj, chlieb maslo mozzarella	čaj, žemľa	Pol. Zemiaková valašská Debrecínsky guláš Cestoviny Cvikla	čaj, ovocie	Bublanina ovocná Čierna káva	
Štvrtok	01.08.	čaj, chlieb maslo šunka pór	čaj, jogurt	Pol. Milánska Kuracie záhradnícke Zemiaky varené	čaj, ovocie	Cestoviny s vajcom Cvikla	
Piatok	02.08.	čaj, chlieb nátierkové maslo šalát ľadový	čaj, kaiserka	Pol. Fazuľková s mäsom Tvarohový nákyp Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paradajka 1/2ks	
Sobota	03.08.	čaj, chlieb varená párková klobása kečup	čaj, rožok	Pol. Brokolicová s cestovinou Bravčové merano Tarhoňa	čaj, ovocie	Kukurličná kaša Mlieko	
Nedeľa	04.08.	čaj sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Ragú s niťovkami Husárska roláda Zemiaky varené Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

|

|