

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

29.04.2024 - 05.05.2024

Deň	Dátum	Raňaiky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Pondelok	29.04.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, rožok grahamový	Pol. Krúpová domáca Fliačky s hlávkovou kapustou	čaj, ovocie	Živánska na pekáči Kyslá uhorka
Utorok	30.04.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, zrnó	Pol. Zeleninová s mrveničkou Bravčový rezeň dusený v strúhanke Zemiaky varené Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Pšenová kaša s posýpkou
Streda	01.05.	čaj, chlieb maslo džem	čaj, chlieb	Pol. Pórová so zemiakmi Dusený karbonátok Šošovicový prívarok Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Zeleninový nákyp so syrom Šalát hlávkový
Štvrtok	02.05.	čaj, chlieb nátierka škvarková cibuľka iarná	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Špenátová s rožkom Bratislavské mäsové rizoto Šalát miešaný	čaj, keks	Zemiaky s cibuľkou Acidko
Piatok	03.05.	biela káva chlieb syrokrem	čaj, rožok	Pol. Brnenská s údeným Buchty na pare s posýpkou	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka 1/2 ks
Sobota	04.05.	čaj sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Zemiaková kyslá Znojenské mäso Ryža	čaj, ovocie	Noky s vajcom Cvikla
Nedeľa	05.05.	čaj, chlieb maslo saláma	čaj, jogurtové mlieko	Pol. Haše s cestovinou Kuracie stehno provensálske Zemiaková kaša	čaj, ovocie	Chlieb Syr v črievku Paprika 1/2 ks

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2024

29.04.2024 - 05.05.2024

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	29.04.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, rožok grahamový	Pol. Krúpová domáca Fliačky s hlávkovou kapustou	čaj, ovocie	Živánska na pekáči Kyslá uhorka	pagáč
Utorok	30.04.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, zrno	Pol. Zeleninová s mrveničkou Bravčový rezeň dusený v strúhanke Zemiaky varené Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Tortelliny v paradajkovej omáčke	chlieb maslo
Streda	01.05.	čaj, chlieb maslo dia džem	čaj, chlieb	Pol. Pórová so zemiakmi Dusený karbonátok Šošovicový prívarok Chlieb slniečnicový, DIA Zákusok	čaj, ovocie	Zeleninový nákyp so syrom Šalát hlávkový	chlieb kyjevský šunková pena
Štvrtok	02.05.	čaj, chlieb nátierka škvarková cibuľka jarná	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Špenátová s rožkom Bratislavské mäsové rizoto Šalát miešaný	čaj, DIA keks	Zemiaky s cibuľkou Acidko	pizza bagetka
Piatok	03.05.	biela káva chlieb syrokrém	čaj, rožok grahamový	Pol. Brnenská s údeným DIA Buchty na pare s posýpkou	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka 1/2 ks	zrno ryby v konzerve
Sobota	04.05.	čaj, chlieb maslo mozzarella red'kovka	čaj, croissant celozrnný	Pol. Zemiaková kyslá Znojenské mäso Ryža	čaj, ovocie	Noky s vajcom Cvikla	kaiserka cereálna maslo flóra
Nedeľa	05.05.	čaj, chlieb maslo saláma	čaj, jogurt biely	Pol. Hašé s cestovinou Kuracie stehno provensálske Zemiaková kaša	čaj, ovocie	Chlieb Syr v črievku Paprika 1/2 ks	chlieb slnieč. 1/2ks paštéky

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

ŠETRIACA

29.04.2024 - 05.05.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Pondelok	29.04.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, rožok	Pol. Krúpková Fliačky s čínskou kapustou	čaj, ovocie	Živánska na pekáči ŠT. Cvikla
Utorok	30.04.	čaj, chlieb párky kečup	čaj, žemľa	Pol. Zeleninová s mrveničkou Bravčový rezeň dusený v strúhanke Zemiaky varené Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Pšenová kaša s posýpkou
Streda	01.05.	čaj, chlieb maslo džem	čaj, chlieb	Pol. Pórová so zemiakmi Dusený karbonátok Fazuľkový prívarok Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Zeleninový nákyp so syrom Šalát hlávkový
Štvrtok	02.05.	čaj, chlieb nátierka salámová, pór	čaj, kaiserka	Pol. Špenátová s rožkom Bratislavské mäsové rizoto Šalát miešaný ŠT.	čaj, keks	Zemiaky s maslom Acidko
Piatok	03.05.	biela káva chlieb syrokrem	čaj, rožok	Pol. Cuketová s mäsom Pirohy plnené sladké	čaj, ovocie	Chlieb Paštéta Paradajka 1/2 ks
Sobota	04.05.	čaj sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Zemiaková kyslá Znojenské mäso Ryža	čaj, ovocie	Noky s vajcom Cvikla
Nedeľa	05.05.	čaj, chlieb maslo saláma D.	čaj, jogurtové mlieko	Pol. Haše s cestovinou Kuracie stehno provensálske Zemiaková kaša	čaj, ovocie	Chlieb Syr v črievku Paradajka 1/2 ks

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

|

|

