

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2024

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

29.01.2024 - 04.02.2024

| Deň | Dátum | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | |
|-----------------|--------|--|-------------------------|--|-------------|---|--|
| Pondelok | 29.01. | čaj, chlieb nátierka rybacia | čaj, rožok | Pol. Pečeňová s ryžou Šampiňóny na paprike Noky | čaj, ovocie | Bravčové na majoráne Zemiaky varené | |
| Utorok | 30.01. | čaj, chlieb pečeňový syr red'kovka | čaj, žemľa | Pol. Brokolicová s cestovinou Kuracie na ananáse Zemiaková kaša | čaj, ovocie | Pšenová kaša s posýpkou | |
| Streda | 31.01. | čaj, chlieb nátierka z eidamu | čaj, zrno | Pol. Zeleninová s mrveničkou Sekaná Paradajková kapusta Chlieb | čaj, ovocie | Tofu na zelenine Ryža | |
| Štvrtok | 01.02. | čaj závin | čaj, chlieb maslo | Pol. Šošovicová mliečna Námornické mäso Tarhoňa Šalát mrkvový s jablkami | čaj, ovocie | Haruľa | |
| Piatok | 02.02. | biela káva chlieb nátierka budapeštianska | čaj, rožok grahamový | Pol. Boršč Pečené buchty s lekárom | čaj, ovocie | Chlieb Šunková pena 1/2ks pariky | |
| Sobota | 03.02. | čaj chlieb vo vajci | čaj, puding | Pol. Zemiaková biela Mäsové rizoto Šalát paradajkový | čaj, ovocie | Maďarské fľačky | |
| Nedeľa | 04.02. | čaj, chlieb maslo šunka 1/2ks papriky | čaj, chlieb | Pol.Drobková s niťovkami Husárska roláda Zemiaky varené Šalát seril., Zákusok | čaj, ovocie | Vianočka Maslo Džem | |

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2024

29.01.2024 - 04.02.2024

DIABETICKÁ

| Deň | Dátum | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | 2. večera |
|-----------------|--------|--|-----------------------------------|---|-------------|--|--|
| Pondelok | 29.01. | čaj, chlieb nátierka rybacia | čaj, rožok grahamový | Pol. Pečeňová s ryžou Šampiňóny na paprike Noky | čaj, ovocie | Bravčové na majoráne Zemiaky varené | pagáč |
| Utorok | 30.01. | čaj, chlieb pečeňový syr red'kovka | čaj, žemľa viaczrnná | Pol. Brokolicová s cestovinou Kuracie na ananáse Zemiaková kaša | čaj, ovocie | DIA Pšenová kaša s posýpkou | chlieb šunková pena 1/2ks |
| Streda | 31.01. | čaj, chlieb nátierka z eidamu | čaj, zrno | Pol. Zeleninová s mrveničkou Sekaná Paradajková kapusta Chlieb slniečnicový | čaj, ovocie | Tofu na zelenine Ryža | rožok graham. 1/2ks paštéky |
| Štvrtok | 01.02. | čaj, chlieb maslo DIA džem | čaj, kaiserka cereálna | Pol. Šošovicová mliečna Námornícke mäso Tarhoňa Šalát mrkvový s jablkami | čaj, ovocie | Haruľa Acidko | obložený chlieb |
| Piatok | 02.02. | biela káva chlieb nátierka budapeštianska | čaj, rožok grahamový | Pol. Boršč Zapekaná cuketa so syrom Šalát ľadový | čaj, ovocie | Chlieb Šunková pena 1/2ks papriky | pizza bagetka |
| Sobota | 03.02. | čaj chlieb vo vajci cibuľka | čaj, DIA puding | Pol. Zemiaková biela Mäsové rizoto Šalát paradajkový | čaj, ovocie | Maďarské fľačky | chlieb nátierka rybacia |
| Nedeľa | 04.02. | čaj, chlieb maslo šunka 1/2ks papriky | čaj, chlieb | Pol.Drobková s niťovkami Husárska roláda Zemiaky varené Šalát seril., DIA Zákusok | čaj, ovocie | Chlieb Maslo Parenica 1/2ks paradajky | dia výživa |

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice

Jedálny lístok 2024

ŠETRIACA

29.01.2024 - 04.02.2024

| Deň | Dátum | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | |
|-----------------|--------|--|----------------------|---|-------------|---|--|
| Pondelok | 29.01. | čaj, chlieb nátierka rybacia | čaj, rožok | Pol. Pečeňová s ryžou Zeleninové ragú Noky | čaj, ovocie | Bravčové na majoráne Zemiaky varené | |
| Utorok | 30.01. | čaj, chlieb paštéka pór | čaj, žemľa | Pol. Brokolicová s cestovinou Kuracie na ananáse Zemiaková kaša | čaj, ovocie | Pšenová kaša s posýpkou | |
| Streda | 31.01. | čaj, chlieb nátierka z eidamu | čaj, kaiserka | Pol. Zeleninová s mrveničkou Diétna sekaná Paradajková kapusta čínska Chlieb | čaj, ovocie | Tofu na zelenine Ryža | |
| Štvrtok | 01.02. | čaj závin | čaj, chlieb maslo | Pol. Fazuľková kyslá Námornícke mäso Tarhoňa Šalát mrkvový s jablkami | čaj, ovocie | Zemiaky s maslom Acidko | |
| Piatok | 02.02. | biela káva chlieb nátierka budapeštianska | čaj, rožok | Pol. Boršč Zapekaná cuketa so syrom Šalát ľadový | čaj, ovocie | Chlieb Šunková pena 1/2ks paradajky | |
| Sobota | 03.02. | čaj, chlieb maslo varené vajce | čaj, puding | Pol. Zemiaková biela Mäsové rizoto Šalát paradajkový | čaj, ovocie | Maďarské fliačky | |
| Nedeľa | 04.02. | čaj, chlieb maslo šunka pór | čaj, chlieb | Pol. Drobková s niťovkami Husárska roláda Zemiaky varené Cvikla, Zákusok | čaj, ovocie | Vianočka Maslo Džem | |

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

