

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2023

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

27.11.2023 - 03.12.2023

| Deň | Dátum | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | |
|-----------------|--------|--|----------------------|--|-------------|---|--|
| Pondelok | 27.11. | čaj, chlieb nátierka rybacia | čaj, rožok | Pol. Horácka Bratislavské zeleninové rizoto Šalát z čínskej kapusty | čaj, ovocie | Bravčové na majoráne Zemiaková kaša | |
| Utorok | 28.11. | čaj, chlieb maslo šunka | čaj, kaiserka | Pol. Tekvicová Kuracie prsia na broskyni Zemiaky varené | čaj, ovocie | Pšenová kaša s posýpkou | |
| Streda | 29.11. | čaj, chlieb maslo syr tehla 1/2ks paradajky | čaj, rožok | Pol. Zemiaková valašská Bravčové na rasci Ryža Šalát uhorkový | čaj, ovocie | Varené vajce Zeleninový prívarok Chlieb | |
| Štvrtok | 30.11. | čaj, chlieb meat pór | čaj, croissant | Pol. Vločková Plnená paprika Domáca kysnutá knedľa | čaj, ovocie | Zemiaky s maslom a tvarohom | |
| Piatok | 01.12. | čaj, chlieb nátierka tofu | čaj, rožok | Pol. Cícerová s údeným Rezance s makom | čaj, ovocie | Chlieb Paštéka 1/2ks paradajky | |
| Sobota | 02.11. | kakao sladké pečivo | čaj, chlieb maslo | Pol. Mrkvová krémová Čevabčiči, cibuľa a horčica Zemiaková kaša | čaj, ovocie | Šunkové fliacky Cvikla | |
| Nedeľa | 03.11. | čaj, chlieb maslo saláma | čaj, pribináčik | Pol. Hašé s cestovinou Pečienka pražská Slovenská ryža Šalát ľadový | čaj, ovocie | Chlieb Syr tavený v črievku 1/2ks papriky | |

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice
Jedálny lístok 2023

DIABETICKÁ

27.11.2023 - 03.12.2023

| Deň | Dátum | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | 2. večera |
|-----------------|--------|---|------------------------------------|--|-------------|---|--|
| Pondelok | 27.11. | čaj, chlieb nátierka rybacia | čaj, rožok grahamový | Pol. Horácka Bratislavské zeleninové rizoto Šalát z čínskej kapusty | čaj, ovocie | Bravčové na majoráne Zemiaková kaša | obložený chlieb |
| Utorok | 28.11. | čaj, chlieb maslo šunka | čaj, kaiserka cereálna | Pol. Tekvicová Kuracie prsia na broskyni Zemiaky varené | čaj, ovocie | DIA Pšenová kaša s posýpkou | žemľa viacvrnná paštéka |
| Streda | 29.11. | čaj, chlieb maslo syr tehla 1/2ks paradajky | čaj, zrno | Pol. Zemiaková valašská Bravčové plnené pečené Ryža Šalát uhorkový | čaj, ovocie | Varené vajce Zeleninový prívarok Chlieb | chlieb nátierka salámová |
| Štvrtok | 30.11. | čaj, chlieb meat pór | čaj, croissant celozrnný | Pol. Vločková Plnená paprika Domáca kysnutá knedľa | čaj, ovocie | Zemiaky s maslom a tvarohom | pizza bagetka |
| Piatok | 01.12. | čaj, chlieb nátierka tofu red'kovka | čaj, rožok grahamový | Pol. Cícerová s údeným Rezance s makom | čaj, ovocie | Chlieb Paštéka 1/2ks paradajky | chlieb kyjevský maslo |
| Sobota | 02.11. | DIA kakao chlieb dia džemové maslo | čaj, chlieb sneč. | Pol. Mrkvová krémová Čevabčiči, cibuľa a horčica Zemiaková kaša | čaj, ovocie | Šunkové fliacky Cvikla | croissant celozrnný |
| Nedeľa | 03.11. | čaj, chlieb maslo saláma | čaj, jogurt biely | Pol. Haše s cestovinou Pečienka pražská Slovenská ryža Šalát ľadový | čaj, ovocie | Chlieb Syr tavený v črievku 1/2ks papriky | chlieb sneč. šunková pena |

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2023

ŠETRIACA

27.11.2023 - 03.12.2023

| Deň | Dátum | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | |
|-----------------|--------|--|----------------------|--|-------------|---|--|
| Pondelok | 27.11. | čaj, chlieb nátierka rybacia | čaj, rožok | Pol. Horácka Bratislavské zeleninové rizoto Šalát z čínskej kapusty | čaj, ovocie | Bravčové na majoráne Zemiaková kaša | |
| Utorok | 28.11. | čaj, chlieb maslo šunka | čaj, kaiserka | Pol. Tekvicová Kuracie prsia na broskyni Zemiaky varené | čaj, ovocie | Pšenová kaša s posýpkou | |
| Streda | 29.11. | čaj, chlieb maslo syr tehla 1/2ks paradajky | čaj, rožok | Pol. Zemiaková valašská Bravčové na rasci Ryža Šalát miešaný ŠT. | čaj, ovocie | Varené vajce Zeleninový prívarok Chlieb | |
| Štvrtok | 30.11. | čaj, chlieb šunková pena pór | čaj, croissant | Pol. Vločková Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Domáca žemľová knedľa | čaj, ovocie | Zemiaky s maslom a tvarohom | |
| Piatok | 01.12. | čaj, chlieb nátierka tofu šalát ľadový | čaj, rožok | Pol. Fazuľková s mäsom Rezance s tvarohom | čaj, ovocie | Chlieb Paštéka 1/2ks paradajky | |
| Sobota | 02.11. | kakao sladké pečivo | čaj, chlieb maslo | Pol. Mrkvová krémová Čevabčiči Zemiaková kaša Šalát paradajkový | čaj, ovocie | Šunkové fliacky Cvikla | |
| Nedeľa | 03.11. | čaj, chlieb maslo saláma | čaj, pribináčik | Pol. Hašé s cestovinou Pečienka pražská Slovenská ryža Šalát ľadový | čaj, ovocie | Chlieb Syr tavený v črievku 1/2ks paradajky | |

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

