

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

## Jedálny lístok 2024

**FYZIOLOGICKÁ** (RACIONÁLNA)

26.02.2024 - 03.03.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	26.02.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Sedliacka Syrový nákyp Zemiaky varené Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Pochúťka z mletého mäsa Žemľa viacvrstvná	
<b>Utorok</b>	27.02.	čaj, chlieb syrokrem 1/2ks papriky	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Rascová s krutónmi Sviečková na smotane Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Sedliacke zemiaky	
<b>Streda</b>	28.02.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, rožok	Pol. Zemiaková kyslá Mexický guláš Ryža Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
<b>Štvrtok</b>	29.02.	čaj, chlieb tlačenka cibuľa	čaj, zrno	Pol. Špenátová s vajcom Marinované mäso Opekané zemiaky Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Fľačky s čínskou kapustou	
<b>Piatok</b>	01.03.	čaj, chlieb nátierka bryndzová	čaj, rožok	Pol. Šošovicová s klobásou Ovocné knedlíčky s posýpkou	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena 1/2ks papriky	
<b>Sobota</b>	02.03.	čaj, chlieb lečo s klobásou	čaj, rožok	Pol. Mrkvová s haluškami Plovdivské mäso Cestovina	čaj, ovocie	Brokolicové rizoto	
<b>Nedeľa</b>	03.03.	biela káva sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Zeleninová s mäsom a liat.cestom Záhorácky závitok Zemiaky varené, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem Saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

## Jedálny lístok 2024

26.02.2024 - 03.03.2024

### DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
<b>Pondelok</b>	26.02.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok <b>grahamový</b>	Pol. Sedliacka Syrový nákyp Zemiaky varené Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Pochúťka z mletého mäsa Žemľa viacvrnná	<b>pagáč</b>
<b>Utorok</b>	27.02.	čaj, chlieb syrokrém 1/2ks papriky	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Rascová s krutónmi Sviečková na smotane Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Sedliacke zemiaky	<b>zrno sunková pena</b>
<b>Streda</b>	28.02.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, <b>žemľa viacvrnná</b>	Pol. Zemiaková kyslá <b>Španielský vtáčik</b> Ryža Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	<b>DIA</b> Krupicová kaša s posýpkou	<b>obložený chlieb</b>
<b>Štvrtok</b>	29.02.	čaj, chlieb tlačienka cibuľa	čaj, zrno	Pol. Špenátová s vajcom Marinované mäso Opekané zemiaky Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Fliačky s čínskou kapustou	<b>bagetka pizzová</b>
<b>Piatok</b>	01.03.	čaj, chlieb nátierka bryndzová	čaj, rožok <b>grahamový</b>	Pol. Šošovicová s klobásou <b>DIA Buchty na pare</b>	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena 1/2ks papriky	<b>chlieb slenč. maslo</b>
<b>Sobota</b>	02.03.	čaj, chlieb lečo s klobásou	čaj, <b>kaiserka cereálna</b>	Pol. Mrkvová s haluškami Plovdivské mäso Cestovina	čaj, ovocie	Brokolicové rizoto	<b>croissant cereálny</b>
<b>Nedeľa</b>	03.03.	<b>DIA</b> biela káva <b>chlieb dia džemové maslo</b>	čaj, chlieb	Pol. Zeleninová s mäsom a liat.cestom Záhorácky závitok Zemiaky varené, <b>DIA Zákusok</b>	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrém Saláma OA	<b>chlieb kyjev. nát.maslo</b>

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice  
**Jedálny lístok 2024**

**ŠETRIACA**

26.02.2024 - 03.03.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	26.02.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Sedliacka Syrový nákyp Zemiaky varené Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Pochúťka z mletého mäsa Žemľa	
<b>Utorok</b>	27.02.	čaj, chlieb syrokrem 1/2ks paradajky	čaj, kaiserka	Pol. Rascová s krutónmi Sviečková na smotane Domáca žemľová knedľa	čaj, ovocie	Sedliacke zemiaky	
<b>Streda</b>	28.02.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, rožok	Pol. Zemiaková kyslá Mexický guláš Ryža Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
<b>Štvrtok</b>	29.02.	čaj, chlieb paštéka pór	čaj, rožok	Pol. Špenátová s vajcom Poľský rezeň Zemiaková kaša Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocie	Fľačky s čínskou kapustou	
<b>Piatok</b>	01.03.	čaj, chlieb nátierka tvarohová	čaj, žemľa	Pol. Fazuľková s párkom Ovocné knedlíčky s posýpkou	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena 1/2ks paradajky	
<b>Sobota</b>	02.03.	čaj, chlieb varená párková klobása kečup	čaj, rožok	Pol. Mrkvová s haluškami Plovdivské mäso Cestovina	čaj, ovocie	Brokolicové rizoto	

<b>Nedeľa</b>	03.03.	biela káva sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Zeleninová s mäsom a liat.cestom Zbojnický vtáčik Zemiaky varené Šalát ľadový, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem Saláma OA	
---------------	--------	-----------------------------	----------------------	---	-------------	-------------------------------	--

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku



