

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

## Jedálny lístok 2023

**FYZIOLOGICKÁ** (RACIONÁLNA)

23.10.2023 - 29.10.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	23.10.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok	Pol. Gulášová s mäsom Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Bravčová pečeň na cibuľke Chlieb	
<b>Utorok</b>	24.10.	čaj, chlieb nátiarka z eidamu	čaj, zrno	Pol. Zeleninová s ryžou Bravčové na cigánsky spôsob Tarhoňa	čaj, ovocie	Karfiolový mozoček Zemiaky varené Šalát mrkvový	
<b>Streda</b>	25.10.	ča, chlieb maslo džem	čaj, jogurt	Pol. Hokkaido Maslový rezeň Zemiaková kaša Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Cviklové rizoto	
<b>Štvrtok</b>	26.10.	čaj, chlieb meat pór	čaj, kaiserka	Pol. Zemiaková s majoránom Pečené kuracie stehno Ryža Kompót	čaj, ovocie	Vločková kaša s posýpkou	
<b>Piatok</b>	27.10.	čaj chlieb nátiarka tofu	čaj, rožok	Pol. Rascová s vajcom Strapačky s hlávkovou kapustou	čaj, ovocie	Chlieb Párky Horčica	
<b>Sobota</b>	28.10.	čaj chlieb maslo, reďkovka	čaj, žemľa 1/8 tav.syr	Pol. Paradajková s pohánkou Bravčové merano Cestoviny	čaj, ovocie	Zapekaná cuketa so zemiakmi	
<b>Nedeľa</b>	29.10.	čaj, chlieb maslo saláma	čaj, chlieb	Pol. Hašé s cestovinou Hovädzia pečienka prírodná Slovenská ryža Šalát ľadový	čaj, ovocie	Vianočka Maslo Džem	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2023**

**DIABETICKÁ**

23.10.2023 - 29.10.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
<b>Pondelok</b>	23.10.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok <b>grahamový</b>	Pol. Gulášová s mäsom <b>DIA</b> Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Bravčová pečeň na cibulke Chlieb <b>slniečnicový</b>	<b>pagáč</b>
<b>Utorok</b>	24.10.	čaj, chlieb nátierka z eidamu	čaj, zrno	Pol. Zeleninová s ryžou Bravčové na cigánsky spôsob Tarhoňa	čaj, ovocie	Karfiolový mozoček Zemiaky varené Šalát mrkvový	<b>croissant celozrný</b>
<b>Streda</b>	25.10.	ča, chlieb maslo <b>dia</b> džem	čaj, jogurt	Pol. Hokkaido Maslový rezeň Zemiaková kaša Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Cviklové rizoto	<b>rožok grahamový paštéka</b>
<b>Štvrtok</b>	26.10.	čaj, chlieb <b>maslo, šunka</b> pór	čaj, kaiserka <b>cereálna</b>	Pol. Zemiaková s majoránom Pečené kuracie stehno <b>s plnkou</b> Ryža <b>DIA</b> Kompót	čaj, ovocie	<b>DIA</b> Vločková kaša s posýpkou	<b>obložený chlieb</b>
<b>Piatok</b>	27.10.	čaj chlieb nátierka tofu	čaj, rožok grahamový	Pol. Rascová s vajcom Strapačky s hlávkovou kapustou	čaj, ovocie	Chlieb Párky Horčica	<b>dia výživa</b>
<b>Sobota</b>	28.10.	čaj chlieb maslo, red'kovka	čaj, žem'ľa <b>viaczrnná</b> 1/8 tav.syr	Pol. Paradajková s pohánkou Bravčové merano Cestoviny	čaj, ovocie	Zapekaná cuketa so zemiakmi	<b>chlieb maslo</b>
<b>Nedeľa</b>	29.10.	čaj, chlieb maslo saláma, <b>cibuľka</b>	čaj, chlieb	Pol. Hašé s cestovinou Hovädzia pečienka prírodná Slovenská ryža Šalát ľadový	čaj, ovocie	<b>Chlieb</b> Maslo <b>Mozzarella,</b> <b>1/2ks papriky</b>	<b>pizza bagetka</b>

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2023**

**ŠETRIACA**

23.10.2023 - 29.10.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	23.10.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok	Pol. Gulášová s mäsom Ryžový nákyp s ovocnou šľavou	čaj, ovocie	Bravčová pečeň na póre Chlieb	
<b>Utorok</b>	24.10.	čaj, chlieb nátiarka z eidamu	čaj, žemľa	Pol. Zeleninová s ryžou Bravčové na paradajkách Tarhoňa	čaj, ovocie	Karfiolový mozoček Zemiaky varené Šalát mrkvový	
<b>Streda</b>	25.10.	ča, chlieb maslo džem	čaj, jogurt	Pol. Hokkaido Maslový rezeň Zemiaková kaša Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocie	Cviklové rizoto	
<b>Štvrtok</b>	26.10.	čaj, chlieb maslo, šunka pór	čaj, kaiserka	Pol. Zemiaková s majoránom Pečené kuracie stehno Ryža Kompót	čaj, ovocie	Vločková kaša s posýpkou	
<b>Piatok</b>	27.10.	čaj chlieb nátiarka tofu	čaj, rožok	Pol. Rascová s vajcom Strapačky s čínskou kapustou	čaj, ovocie	Chlieb Párky Kečup	
<b>Sobota</b>	28.10.	čaj chlieb maslo 1/2 ks paradajky	čaj, žemľa 1/8 tav.syr	Pol. Paradajková s ryžou Bravčové merano Cestoviny	čaj, ovocie	Zapekaná cuketa so zemiakmi	
<b>Nedeľa</b>	29.10.	čaj, chlieb maslo saláma	čaj, chlieb	Pol. Hašé s cestovinou Hovädzia pečienka prírodná Slovenská ryža Šalát ľadový	čaj, ovocie	Vianočka Maslo Džem	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku



