

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2023

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

22.05.2023 - 28.05.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	22.05.	kakao sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Kelová s ryžou Francúzske zemiaky Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Bravčový guláš Cestoviny	
Utorok	23.05.	čaj chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol.Mrkvová s krupicou Bravčové pečené Dusená kyslá kapusta Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Bratislavské zeleninové rizoto Šalát zelerový	
Streda	24.05.	čaj chlieb maslo šunka, reďkovka	čaj, chlieb	Pol. Zemiaková cesnaková s chlebom Kuracia čína Ryža	čaj, ovocie	Vianočka Maslo Nutela	
Štvrtok	25.05.	čaj chlieb nátierka salámová	čaj, kaiserka	Pol. Zeleninová s mrveničkou Bravčový perkelt Prívarok šošovicový Chlieb	čaj, ovocie	Karfiolový mozoček Zemiaky varené Šalá mrkvový	
Piatok	26.05.	čaj chlieb maslo 1/2 paradajky	čaj, zrno 1/8 tav. syr	Pol. Gulášová s mäsom Ryžový nákyp s ovoc.šťavou	čaj, ovocie	Bravčová pečeň na cibuľke Chlieb	
Sobota	27.05.	čaj chlieb tlačienka cibuľka jarná	čaj, rožok	Pol. Paradajková s cest. Liptovská zmes Zemiaková kaša Šalát cviklový s jablk.	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Nedeľa	28.05.	mlieko chlieb maslo mozzarella 1/2 ks	čaj, chlieb	Pol. Ragú s knedlíčkami Bravčové mäso bratislavské Cestoviny Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paprika 1/2 ks	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2023

DIABETICKÁ

22.05.2023 - 28.05.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	22.05.	DIA kakao chlieb dia džemové maslo	čaj, chlieb	Pol. Kelová s ryžou Francúzske zemiaky Cikla Ovocie	čaj, ovocie	Bravčový guláš Cestoviny	pizza bagetka
Utorok	23.05.	čaj chlieb nátierka rybacia 1/2 ks papriky	čaj, rožok grahamový	Pol.Mrkvová s krupicou Bravčové pečené Dusená kyslá kapusta Domáca kysnuta knedľa	čaj, ovocie	Bratislavské zeleninové rizoto Šalát zelerový	chlieb maslo
Streda	24.05.	čaj chlieb maslo šunka, reďkovka	čaj, chlieb slečnic.	Pol. Zemiaková cesnaková s chlebom Kuracia čína Ryža, DIA Keks	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Parenica Cibuľka jarná	zrno 1/2 paštéky
Štvrtok	25.05.	čaj chlieb nátierka salámová	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Zeleninová s mrveničkou Bravčový perkelt Prívarok šošovicový Chlieb	čaj, ovocie	Karfiolový mozoček Zemiaky varené Šalá mrkvový	chlieb syr 1/8
Piatok	26.05.	čaj chlieb maslo 1/2 ks paradaiky	čaj, zrno 1/8 tav. syr	Pol. Gulášová s mäsom DIA Ryžový nákyp s ovoc.šťavou	čaj, ovocie	Bravčová pečeň na cibuľke Chlieb	rožok grahamový 1/2 paštéky
Sobota	27.05.	čaj chlieb tlačenka cibuľka jarná	čaj, rožok grahamový	Pol. Paradajková s cest. Liptovská zmes Zemiaková kaša Šalát cviklový s jablk.	čaj, ovocie	Pirohy bryndzové Acidko	chlieb maslo
Nedeľa	28.05.	mlieko chlieb maslo mozzarella 1/2 ks	čaj, chlieb	Pol. Ragú s knedličkami Bravčové mäso bratislavské Cestoviny DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paprika 1/2 ks	pagáč

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2023

ŠETRIACA

22.05.2023 - 28.05.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	22.05.	kakao sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Škótska Francúzske zemiaky Cvikla	čaj, ovocie	Bravčový guláš Cestoviny	
Utorok	23.05.	čaj chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol.Mrkvová s krupicou Bravčové pečené Dusená čínska kapusta Domáca žemľová knedľa	čaj, ovocie	Bratislavské zeleninové rizoto Šalát zelerový	
Streda	24.05.	čaj chlieb maslo šunka, pór	čaj, chlieb	Pol. Zemiaková s chlebom Kuracie soté Ryža Šalát z čínskej kapusty s mrkvou	čaj, ovocie	Vianočka Maslo Džem	
Štvrtok	25.05.	čaj chlieb nátierka salámová	čaj, kaiserka	Pol. Zeleninová s mrveničkou Bravčový perkelt Prívarok fazuľkový Chlieb	čaj, ovocie	Karfiolový mozoček Zemiaky varené Šalá mrkvový	
Piatok	26.05.	čaj chlieb maslo 1/2 paradajky	čaj, žemľa 1/8 tav. syr	Pol. Gulášová s mäsom Ryžový nákyp s ovoc.šťaovou	čaj, ovocie	Bravčová pečeň na póre Chlieb	
Sobota	27.05.	čaj chlieb maslo, saláma šalát ľadový	čaj, rožok	Pol. Paradajková s cest. Liptovská zmes Zemiaková kaša Šalát cviklový s jablk.	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Nedeľa	28.05.	mlieko chlieb maslo mozzarella 1/2 ks	čaj, chlieb	Pol. Ragú s knedličkami Bravčové mäso bratislavské Cestoviny Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paradajka 1/2 ks	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

