

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2024**

**FYZIOLOGICKÁ** (RACIONÁLNA)

18.03.2024 - 24.03.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	18.03.	čaj chlieb vo vajci	čaj, rožok maslo	Pol. Frankfurtská Fliačky s hlávkovou kapustou	čaj, ovocie	Bravčové na majoráne Zemiaky varené	
<b>Utorok</b>	19.03.	čaj, chlieb maslo saláma	čaj, žemľa viacvrnná	Pol. Zeleninová s krupicou Varené mäso Kôprová omáčka Domáca kysnutá knedľa	čaj, keks	Hubové rizoto Kyslá uhorka	
<b>Streda</b>	20.03.	čaj, chlieb nátierka z eidamu red'kovka	čaj, zrno	Pol. Zemiaková kyslá Hovädzie pečienka prírodná Ryža Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Pečená špekačka s cibuľou a horčicou Žemľa viacvrnná	
<b>Štvrtok</b>	21.03.	čaj, chlieb paštéta 1/2 ks papriky	čaj, rožok	Pol. Špenátová s rožkom Kurací stroganov Opekané zemiaky Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Cestoviny so syrovou omáčkou	
<b>Piatok</b>	22.03.	čaj, chlieb nátierka cicerová s tuniakom	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Kelová s klobásou Tvarohový nákyp Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Meat 1/2ks papriky	
<b>Sobota</b>	23.03.	čaj, chlieb tlačienka cibuľa	čaj, rožok	Pol. Mrkvová s haluškami Liptovská zmes Zemiaky varené Cvikla	čaj, ovocie	Pšenová kaša s posýpkou	
<b>Nedeľa</b>	24.03.	biela káva lúpačka maslo džem	čaj, chlieb	Pol. Slepacia s niťovkami Bravčový rezeň prírodný Ryža Šalát uhorkový, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem Šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2024**

**DIABETICKÁ**

18.03.2024 - 24.03.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
<b>Pondelok</b>	18.03.	čaj chlieb vo vajci	čaj, rožok <b>grahamový</b> maslo	Pol. Frankfurtská Fliačky s hlávkovou kapustou	čaj, ovocie	Bravčové na majoráne Zemiaky varené	<b>croissant</b> <b>celozrnný</b>
<b>Utorok</b>	19.03.	čaj, chlieb maslo saláma	čaj, žemľa viaczrnná	Pol. Zeleninová s krupicou Varené mäso Kôprová omáčka Domáca kysnutá knedľa	čaj, <b>DIA</b> keks	Hubové rizoto Kyslá uhorka	<b>chlieb</b> <b>1/8 tav.syr</b>
<b>Streda</b>	20.03.	čaj, chlieb nátierka z eidamu red'kovka	čaj, zrno	Pol. Zemiaková kyslá <b>Hov. roštenka so šunkou</b> <b>a vajičkom</b> Ryža Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Pečená špekačka s cibuľou a horčicou Žemľa viaczrnná	<b>pizza</b> <b>bagetka</b>
<b>Štvrtok</b>	21.03.	čaj, chlieb paštéka 1/2 ks papriky	čaj, rožok <b>grahamový</b>	Pol. Špenátová s rožkom Kurací stroganov <b>1/2 Ryža, 1/2 Opekané zemiaky</b> Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Cestoviny so syrovou omáčkou	<b>žemľa</b> <b>viaczrnná</b> <b>nát.salám.</b>
<b>Piatok</b>	22.03.	čaj, chlieb nátierka cícerová s tuniakom	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Kelová s klobásou <b>DIA</b> Tvarohový nákyp <b>DIA</b> Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Meat 1/2ks papriky	<b>pagáč</b>
<b>Sobota</b>	23.03.	čaj, chlieb tlačenka cibuľa	čaj, rožok <b>grahamový</b>	Pol. Mrkvová s haluškami Liptovská zmes Zemiaky varené Cvikla	čaj, ovocie	<b>DIA</b> Pšenová kaša s posýpkou	<b>obložený</b> <b>chlieb</b>
<b>Nedeľa</b>	24.03.	biela káva <b>chlieb, maslo</b> <b>parenica</b>	čaj, chlieb	Pol. Slepacia s niťovkami Bravčový rezeň prírodný Ryža Šalát uhorkový, <b>DIA</b> Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem Šunka OA	<b>chlieb</b> <b>slenčnicový</b> <b>maslo</b>

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2024**

**ŠETRIACA**

18.03.2024 - 24.03.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	18.03.	čaj chlieb, maslo varené vajce	čaj, rožok	Pol. Frankfurtská Fliačky s čínskou kapustou	čaj, ovocie	Bravčové na majoráne Zemiaky varené	
<b>Utorok</b>	19.03.	čaj, chlieb maslo saláma D.	čaj, žemľa	Pol. Zeleninová s krupicou Varené mäso Kôprová omáčka Domáca žemľová knedľa	čaj, keks	Zeleninové izoto Cvikla	
<b>Streda</b>	20.03.	čaj, chlieb nátierka z eidamu pór	čaj, kaiserka	Pol. Zemiaková kyslá Hovädzie pečienka prírodná Ryža Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Špekačka varená s kečupom Žemľa	
<b>Štvrtok</b>	21.03.	čaj, chlieb paštéka šalát ľadový	čaj, rožok	Pol. Špenátová s rožkom Kurací stroganov Zemiaky varené Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Cestoviny so syrovou omáčkou	
<b>Piatok</b>	22.03.	čaj, chlieb nátierka tuniaková	čaj, kaiserka	Pol. Fazuľková s mäsom Tvarohový nákyp Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena 1/2ks paradajky	
<b>Sobota</b>	23.03.	čaj, chlieb maslo, šunka	čaj, rožok	Pol. Mrkvová s haluškami Liptovská zmes Zemiaky varené Cvikla	čaj, ovocie	Pšenovú kašu s posýpkou	

<b>Nedeľa</b>	24.03.	biela káva lúpačka maslo džem	čaj, chlieb	Pol. Slepacia s nitovkami Bravčový rezeň prírodný Ryža Šalát z čínskej kapusty, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem Šunka OA	
---------------	--------	--	-------------	--	-------------	------------------------------	--

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku



