

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

## Jedálny lístok 2023

**FYZIOLOGICKÁ** (RACIONÁLNA)

17.07.2023 - 23.07.2023

Deň	Dátum	Raňaiky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	17.07.	čaj chlieb paštekové maslo	čaj, kaiserka	Pol.Krúpová domáca Fliacky s hlávkovou kapustou	čaj, ovocie	Mäsový nákyp zemiaky varené Steril.šalát	
<b>Utorok</b>	18.07.	čaj chlieb varená párková klovása horčica	čaj, rožok	Pol. Špenátová s rožkom Bravčové na rasci Zemiaky s popraženou cibuľkou Šalát uhorkový	čaj, termix	Brokolica po taliansky	
<b>Streda</b>	19.07.	čaj chlieb syrokrem cibuľka	čaj, zrno	Pol. Pórová so zemiakmi Varené mäso Paradajková omáčka Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Zeleninové rizoto Cvikla	
<b>Štvrtok</b>	20.07.	čaj, chlieb pečeňový syr uhorky	čaj, chlieb	Pol. Česká bramboračka Salašnicka pochúťka Tarhoňa	čaj, ovocie	Zemiaky na cibuľke Acidko	
<b>Piatok</b>	21.07.	čaj chlieb nátierka zeleninová	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s peč. haluškami Dukátové buchty s vanilkovým krémom	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena 1/2 ks papriky	
<b>Sobota</b>	22.07.	čaj chlieb, maslo saláma, reďkovka	čaj, rožok	Pol. Cibuľová s mrveničkou Bravčový perkelt Šošovicový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Rezance s džemom	
<b>Nedeľa</b>	23.07.	kakao sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Hovädzia s niťovkami Prírodný rezeň Zemiaky varené s petržl.vňaťou Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice  
**Jedálny lístok 2023**

**DIABETICKÁ**

17.07.2023 - 23.07.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
<b>Pondelok</b>	17.07.	čaj chlieb paštekové maslo	čaj, kaiserka <b>cereálna</b>	Pol. Krúpová domáca Fliačky s hlávkovou kapustou <b>Ovocie</b>	čaj, ovocie	Mäsový nákyp zemiaky varené Steril. šalát	<b>žemľa</b> <b>viacvrnná</b> <b>1/8 tav.syr</b>
<b>Utorok</b>	18.07.	čaj chlieb varená párková klovása horčica	čaj, rožok <b>grahamový</b>	Pol. Špenátová s rožkom <b>Bravčové pliecko plnené pečené</b> Zemiaky s popraženou cibuľkou Šalát uhorkový	čaj, jogurt biely	Brokolica po taliansky	<b>chlieb</b> <b>1/2</b> <b>šunk.pena</b>
<b>Streda</b>	19.07.	čaj chlieb syrokrem cibuľka	čaj, zrno	Pol. Pórová so zemiakmi Varené mäso Paradajková omáčka Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	<b>Hydinové rizoto</b> Cvikla	<b>pagáč</b>
<b>Štvrtok</b>	20.07.	čaj, chlieb pečeňový syr uhorky	čaj, chlieb <b>kyjevský</b> <b>maslo</b>	Pol. Česká bramboračka Salašnická pochúťka Tarhoňa	čaj, ovocie	Zemiaky na cibuľke Acidko	<b>zrno</b> <b>nátierka</b> <b>rybacia</b>
<b>Piatok</b>	21.07.	čaj chlieb nátierka zeleninová	čaj, rožok <b>grahamový</b>	Pol. Zeleninová s pečeň.haluškami <b>DIA</b> Tvarohový nákyp <b>DIA</b> Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena 1/2 ks papriky	<b>chlieb</b> <b>jogurt biely</b>
<b>Sobota</b>	22.07.	čaj chlieb, maslo saláma, reďkovka	čaj, žemľa <b>viacvrnná</b>	Pol. Cibuľová s mrveničkou Bravčový perkelt Šošovicový prívarok Chlieb <b>slniečnicový</b>	čaj, ovocie	Rezance s <b>dia</b> džemom	<b>obložený</b> <b>chlieb</b>
<b>Nedeľa</b>	23.07.	<b>mlieko</b> <b>chlieb</b> <b>maslo</b> <b>parenica</b>	čaj, chlieb	Pol. Hovädzia s niťovkami Prírodný rezeň Zemiaky varené s petržl.vňaťou Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem šunka OA	<b>pizza</b> <b>bagetka</b>

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2023**

**ŠETRIACA**

17.07.2023 - 23.07.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	17.07.	čaj chlieb paštekové maslo	čaj, kaiserka	Pol.Krúpková Fliačky s čínskou kapustou	čaj, ovocie	Mäsový nákyp zemiaky varené Šalát ľadový	
<b>Utorok</b>	18.07.	čaj chlieb varená párková klovása hkečup	čaj, rožok	Pol. Špenátová s rožkom Bravčové na rasci Zemiaky varené Šalát miešaný ŠT.	čaj, termix	Brokolica po taliansky	
<b>Streda</b>	19.07.	čaj chlieb syrokrem 1/2 ks paradajky	čaj, žemľa	Pol. Pórová so zemiakmi Varené mäso Paradajková omáčka Domáca žemľová knedľa	čaj, ovocie	Zeleninové rizoto Cvikla	
<b>Štvrtok</b>	20.07.	čaj, chlieb nátierka rybacia pór	čaj, chlieb	Pol. Česká bramboračka Salašnicka pochúťka Tarhoňa	čaj, ovocie	Zemiaky na masle Acidko	
<b>Piatok</b>	21.07.	čaj chlieb nátierka zeleninová	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s pečeň.haluškami Piškótové kocky s vanilkovým krémom	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena 1/2 ks paradajky	
<b>Sobota</b>	22.07.	čaj chlieb, maslo saláma šalát ľadový	čaj, rožok	Pol. Kalerábová s cestovinou Bravčový perkelt Fazuľkový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Rezance s džemom	
<b>Nedeľa</b>	23.07.	kakao sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Hovädzia s niťovkami Prírodný rezeň Zemiaky varené s petržl.vňaťou Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku



