

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2023

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

16.10.2023 - 22.10.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	16.10.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, rožok	Pol. Kelová s ryžou Grenadír Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Pochúťka z mletého mäsa Žemľa viacvrstvná	
Utorok	17.10.	čaj, lúpačka med maslo	čaj, kaiserka	Pol. Karfiolová s cest. Sviečková na smotane Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Zemiaky zapekané so syrom Cvikla	
Streda	18.10.	čaj, chlieb nátierkové maslo 1/2ks paradajky	čaj, rožok grahamový	Pol. Horácka Kuracie soté Ryža	čaj, ovocie	Lečo s vajcom Chlieb	
Štvrtok	19.10.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, rožok	Pol. Milánska Čevabčiči, cibuľa a horčica Zemiaková kaša	čaj, ovocie	Fliačky s kalerábom	
Piatok	20.10.	čaj, chlieb nátierka tvarohová s Ajvarom	čaj, žemľa	Pol. Brnenská s údeným Pirohy plnené sladké Ochutené acidofilné mlieko	čaj, ovocie	Chlieb Meat 1/2 ks paradajky	
Sobota	21.10.	čaj, chlieb pečeňový syr pór	čaj, rožok	Pol. Zemiaková gulášová Bravčové na hrášku Tarhoňa	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Nedeľa	22.10.	karamelové mlieko sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Drobková Poľský rezeň Zemiaky varené Šalát paradajkový, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice
Jedálny lístok 2023

DIABETICKÁ

16.10.2023 - 22.10.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	16.10.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, rožok grahamový	Pol. Kelová s ryžou Grenadír Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Pochútka z mletého mäsa Žemľa viacvrstvná	pizza bagetka
Utorok	17.10.	čaj, chlieb dia džem maslo	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Karfiolová s cest. Sviečková na smotane Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Zemiaky zapékané so syrom Cvikla	chlieb šunková pena
Streda	18.10.	čaj, chlieb nátierkové maslo 1/2ks paradajky	čaj, rožok grahamový	Pol. Horácka Kuracie soté Ryža	čaj, ovocie	Lečo s vajcom a klobásou Chlieb	zrno maslo
Štvrtok	19.10.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, zrno	Pol. Milánska Čevabčiči, cibuľa a horčica Zemiaková kaša	čaj, ovocie	Fliačky s kalerábom	obložený chlieb
Piatok	20.10.	čaj, chlieb nátierka tvarohová s Ajvarom	čaj, žemľa viacvrstvná	Pol. Brnenská s údeným Pirohy bryndzové s cibuľkou Acidko	čaj, ovocie	Chlieb Meat 1/2 ks paradajky	pagáč
Sobota	21.10.	čaj, chlieb pečeňový syr pór	čaj, rožok grahamový	Pol. Zemiaková gulášová Bravčové na hrášku Tarhoňa	čaj, ovocie	DIA Krupicová kaša s posýpkou	chlieb maslo, šunka
Nedeľa	22.10.	mlieko chlieb, maslo, mozzarella	čaj, chlieb sneč.	Pol. Drobková Poľský rezeň Zemiaky varené Šalát paradajkový, DIA zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem saláma OA	croissant celozrnný

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2023

ŠETRIACA

16.10.2023 - 22.10.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	16.10.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, rožok	Pol. Mrkvová s ryžou Grenadír Cvikla	čaj, ovocie	Pochúťka z mletého mäsa Žemľa	
Utorok	17.10.	čaj, lúpačka med maslo	čaj, kaiserka	Pol. Karfiolová s cest. Sviečková na smotane Domáca žemľová knedľa	čaj, ovocie	Zemiaky zapekané so syrom Cvikla	
Streda	18.10.	čaj, chlieb nátiarkové maslo 1/2ks paradajky	čaj, rožok	Pol. Horácka Kuracie soté Ryža Šalát ľadový	čaj, ovocie	Varené vajce Prívarok tekvicový Chlieb	
Štvrtok	19.10.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, rožok	Pol. Milánska Čevabčiči Zemiaková kaša Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Fliačky s kalerábom	
Piatok	20.10.	čaj, chlieb nátierka tvarohová	čaj, žemľa	Pol. Rybacia Pirohy plnené sladké Ochutené acidofilné mlieko	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena 1/2 ks paradajky	
Sobota	21.10.	čaj, chlieb pečeňový syr pór	čaj, rožok	Pol. Zemiaková gulášová Bravčové na hrášku Tarhoňa	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Nedeľa	22.10.	karamelové mlieko sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Drobková Poľský rezeň Zemiaky varené Šalát paradajkový, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

