

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2022

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

16.01.2023 - 22.01.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	16.01.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, rožok	Polievka pečeňová s ryžou Furmanské halušky	čaj, ovocie	Bravčové merano Slovenská ryža	
Utorok	17.01.	čaj chlieb, maslo syr tehla	čaj, žemľa	Polievka pórova so zem. Plnená gazdovská kapusta Chlieb	čaj, keks	Šunkové fliacky Cvikla	
Streda	18.01.	čaj, chlieb maslo, saláma	čaj, zrno	Polievka tekvicová mliečna Bratislavské mäsové rizoto Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Vianočka Maslo Džem, Jogurt	
Štvrtok	19.01.	čaj chlieb vo vajci	čaj, rožok maslo	Polievka šampiňónová so zel.a cest. Bravčový stroganov Opekané zemiaky Tatárska omáčka	čaj, puding	Rezance s tvarohom	
Piatok	20.01.	mlieko, chlieb nátierka bryndzová	čaj, žemľa	Polievka kyjevské šči Buchty na pare s kakaom	čaj, ovocie	Plovdivské mäso Zemiaky varené	
Sobota	21.01.	čaj, chlieb meat 1/2 papriky	čaj, rožok	Polievka hráškový krém Dusený karbonátok Zemiaková kaša Šalát cviklový s jablkami	čaj, ovocie	Ryžová kaša s posýpkou	
Nedeľa	22.01.	kakao, sladké pečivo	čaj, chlieb, maslo	Polievka ragú s cest. Kuracie na karfirole Ryža, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

DIABETICKÁ

16.01.2023 - 22.01.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	16.01.	čaj, chlieb slniečnicový kápiové maslo	čaj, rožok grahamový	Polievka pečeňová s ryžou Furmanské halušky	čaj, ovocie	Bravčové merano Slovenská ryža	pagáč
Utorok	17.01.	čaj chlieb, maslo syr tehla	čaj, žemľa viaczrnná	Polievka pórova so zem. Plnená gazdovská kapusta Chlieb	čaj, dia keks	Šunkové fliačky Cvikla	chlieb maslo
Streda	18.01.	čaj, chlieb maslo, saláma	čaj, zrno	Polievka tekvicová mliečna Bratislavské mäsové rizoto Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Chlieb kyjevský Maslo syr tavený 50g, Jogurt	žemľa viac. 1/2 ks, šunková pena
Štvrtok	19.01.	čaj chlieb vo vajci	čaj, rožok grahamový maslo	Polievka šampiňónová so zel.a cest. Bravčový stroganov 1/2 Opekané zemiaky, 1/2 Ryža Tatárska omáčka	čaj, dia puding	Rezance s tvarohom	obložený chlieb
Piatok	20.01.	mlieko, chlieb nátierka bryndzová	čaj, žemľa viaczrnná	Polievka kyjevské šči DIA Súľance so strúhankou	čaj, ovocie	Plovdivské mäso Zemiaky varené	rožok graham., 1/8 tav syr
Sobota	21.01.	čaj, chlieb maslo, šunka 1/2 papriky	čaj, rožok grahamový	Polievka hráškový krém Dusený karbonátok Zemiaková kaša Šalát cviklový s jablkami	čaj, ovocie	Lečo s klobásou Chlieb	croissant celozrný
Nedeľa	22.01.	DIA kakao, chlieb, maslo, dia džem	čaj, pagáč	Polievka ragú s cest. Kuracie prsia zapečené so špenátom a syrom Ryža, DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem saláma OA	pizza bagetka

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

ŠETRIACA

16.01.2023 - 22.01.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	16.01.	čaj, chlieb nátierka zeleninová	čaj, rožok	Polievka fazuľková s mäsom Grenadír, Cvikla	čaj, ovocie	Bravčové merano Slovenská ryža	
Utorok	17.01.	čaj chlieb, maslo syr tehla	čaj, žemľa	Polievka pórova so zem. Cuketový prívarok Diétna sekaná Chlieb	čaj, keks	Šunkové fliačky Cvikla	
Streda	18.01.	čaj, chlieb maslo, saláma	čaj, rožok	Polievka tekvicová mliečna Bratislavské mäsové rizoto Šalát ľadový	čaj, ovocie	Vianočka Maslo Džem, Jogurt	
Štvrtok	19.01.	čaj chlieb, maslo, varené vajce	čaj, rožok	Polievka zeleninová s cest. Bravčový stroganov Zemiaky varené Šalát zelerový	čaj, puding	Rezance s tvarohom	
Piatok	20.01.	mlieko, chlieb nátierka tvarohová	čaj, žemľa	Polievka kyjevské šči ŠT. Šúľance so strúhankou	čaj, ovocie	Plovdivské mäso Zemiaky varené	
Sobota	21.01.	čaj, chlieb maslo, šunka 1/2 paradajky	čaj, rožok	Polievka hráškový krém Dusený karbonátok Zemiaková kaša Šalát cviklový s jablkami	čaj, ovocie	Ryžová kaša s posýpkou	
Nedeľa	22.01.	kakao, sladké pečivo	čaj, chlieb, maslo	Polievka ragú s cest. Kuracie na karfirole Ryža, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

|

|