

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

15.07.2024 - 21.07.2024

Deň	Dátum	Raňai kv	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	15.07.	čaj závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Hokkaido Francúzske zemiaky Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Pochúťka z mletého mäsa Žemľa	
Utorok	16.07.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, rožok	Pol. Paradajková s cestovinou Pečené kuracie stehno Ryža Kompót	čaj, ovocie	Sedliacka omeleta	
Streda	17.07.	čaj, chlieb maslo 1/4 červená paprika	čaj, croissant	Pol. Zemiaková s majoránom Bravčové na smotane Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Tofu na zelenine Ryža	
Štvrtok	18.07.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, rožok	Pol. Cesnaková s opr.žemľou Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené	čaj, ovocie	Vločková kaša s posýpkou	
Piatok	19.07.	čaj, chlieb nátierka mrkvová	čaj, kaiserka	Pol. Zeleninová s peč.ň.haluškami Pirohy plnené sladké s posýpkou	čaj, ovocie	Chlieb Lososová paštéka Cibuľka	
Sobota	20.07.	čaj, chlieb maslo Flóra syr tehla	čaj, rožok grahamový	Pol. Rascová s vajcom Slovenské rizoto Šalát ľadový	čaj, ovocie	Šunkové fľačky Cvikla	
Nedeľa	21.07.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, jogurt biely	Pol. Drobková s niťovkami Bravčové na karfirole Zemiaky varené	čaj, ovocie	Vianočka Maslo Džem	

nutričný terapeut

riaditeľ riadirožok

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2024

15.07.2024 - 21.07.2024

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	15.07.	čaj, chlieb syrokrém 1/2ks paradajky	čaj, chlieb	Pol. Hokkaido Francúzske zemiaky Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Pochúťka z mletého mäsa Žemľa viaczrnná	pagáč
Utorok	16.07.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, rožok grahamový	Pol. Paradajková s cestovinou Pečené kuracie stehno plnené Ryža DIA Kompót	čaj, ovocie	Sedliacka omeleta	chlieb Flóra
Streda	17.07.	čaj, chlieb maslo, saláma 1/4 červená paprika	čaj, croissant	Pol. Zemiaková s majoránom Bravčové na smotane Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Tofu na zelenine Ryža	rožok grahamový šunková pena
Štvrtok	18.07.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, zrno	Pol. Cesnaková s opr.žemľou Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené	čaj, ovocie	DIA Vločková kaša s posýpkou	obložený chlieb
Piatok	19.07.	čaj, chlieb nátierka mrkvová	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Zeleninová s pečeň.haluškami Bryndzové pirohy s cibuľou Acidko	čaj, ovocie	Chlieb Lososová paštéka Cibuľka	dia výživa
Sobota	20.07.	čaj, chlieb maslo Flóra syr tehla	čaj, rožok grahamový	Pol. Rascová s vajcom Slovenské rizoto Šalát ľadový	čaj, ovocie	Šunkové fľačky Cvikla	pizza bagetka
Nedeľa	21.07.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, jogurt biely	Pol. Drobková s niťovkami Bravčové na karfirole Zemiaky varené	čaj, ovocie	Chlieb Maslo DIA Džem	chlieb kyjevský ryby v konzerve

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

ŠETRIACA

15.07.2024 - 21.07.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	15.07.	čaj závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Hokkaido Francúzske zemiaky Cvikla	čaj, ovocie	Pochúťka z mletého mäsa Žemľa	
Utorok	16.07.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, rožok	Pol. Paradajková s cestovinou Pečené kuracie stehno Ryža Kompót	čaj, ovocie	Sedliacka omeleta	
Streda	17.07.	čaj, chlieb maslo 1/2ks paradajky	čaj, croissant	Pol. Zemiaková s majoránom Bravčové na smotane Domáca žemľová knedľa	čaj, ovocie	Tofu na zelenine Ryža	
Štvrtok	18.07.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, rožok	Pol. Zelerová s liat.cestom Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené	čaj, ovocie	Vločková kaša s posýpkou	
Piatok	19.07.	čaj, chlieb nátierka mrkvová	čaj, kaiserka	Pol. Zeleninová s pečej.haluškami Pirohy plnené sladké s posýpkou	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paradajka 1/2 ks	
Sobota	20.07.	čaj, chlieb maslo Flóra syr tehla	čaj, rožok	Pol. Rascová s vajcom Mäsové rizoto Šalát ľadový	čaj, ovocie	Šunkové fľačky Cvikla	

Nedeľa	21.07.	čaj, chlieb párky kečup	čaj, jogurt biely	Pol. Drobková s niťovkami Bravčové na karfirole Zemiaky varené	čaj, ovocie	Vianočka Maslo Džem	
---------------	--------	-------------------------------	----------------------	--	-------------	---------------------------	--

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

