

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2024

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

15.01.2024 - 21.01.2024

Deň	Dátum	Raňaiky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	15.01.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, rožok	Pol. Krúpková s párkom Strapačky s kyslou kapustou	čaj, ovocie	Kurací perkelt Ryža Cvikla	
Utorok	16.01.	čaj lupačka medové maslo	čaj, jogurt biely	Pol. Paradajková s pohánkou Bratislavské mäsové rizoto Šalát miešaný	čaj, ovocie	Milánske zemiaky Steril.šalát	
Streda	17.01.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, rožok	Pol. Zemiaková s majoránom Maďarský guláš Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Kukuričná kaša Mlieko	
Štvrtok	18.01.	čaj, chlieb maslo saláma, reďkovka	čaj, žemľa	Pol. Zelerová s liatym cestom Bravčové dusené Dusená baby mrkva Zemiaková kaša	čaj, ovocie	Bublanina s ovocím Obilná káva	
Piatok	19.01.	čaj, chlieb nátierka vajíčková	čaj, rožok	Pol. Držková Bryndzové pirohy s cibuľkou a smotanou	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka 1/2ks papriky	
Sobota	20.01.	čaj, chlieb tlačenka cibuľa	čaj, croissant	Pol. Škótska Dusený karbonátok Prívarok kelový Chlieb	čaj, ovocie	Talianské špagety	
Nedeľa	21.01.	čaj, chlieb maslo parenica	čaj, puding	Pol. Hašé s cestovinou Kuracie na kari korení Ryža	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

DIABETICKÁ

15.01.2024 - 21.01.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	15.01.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, rožok grahamový	Pol. Krúpková s párkom Strapačky s kyslou kapustou	čaj, ovocie	Kurací perkelt Ryža Cvikla	pagáč
Utorok	16.01.	čaj chlieb DIA džemové maslo	čaj, jogurt biely	Pol. Paradajková s pohánkou Bravčové plnené pečené Slovenská ryža Šalát miešaný	čaj, ovocie Dia keks	Milánske zemiaky Steril.šalát	rožok gr. Maslo
Streda	17.01.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, kaiserka cereálna 1/8 tav. syr	Pol. Zemiaková s majoránom Maďarský guláš Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Kukurličná kaša Mlieko	obložený chlieb
Štvrtok	18.01.	čaj, chlieb maslo saláma, reďkovka	čaj, žemľa viaczrnná	Pol. Zelerová s liatym cestom Bravčové dusené Dusená baby mrkva Zemiaková kaša	čaj, ovocie	DIA Bublanina s ovocím Dia obilná káva	chlieb sneč. 1/2ks paštéky
Piatok	19.01.	čaj, chlieb nátierka vajíčková	čaj, rožok grahamový	Pol. Držková Bryndzové pirohy s cibuľkou a smotanou	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka 1/2ks papriky	pizza bagetka
Sobota	20.01.	čaj, chlieb tlačenka cibuľa	čaj, croissant celozrnný	Pol. Škótska Dusený karbonátok Prívarok kelový Chlieb kyjevský	čaj, ovocie	Taliánske špagety	chlieb nát.rybacia
Nedeľa	21.01.	čaj, chlieb maslo parenica	čaj, DIA puding	Pol. Haše s cestovinou Kuracie na kari korení Ryža	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem šunka OA	acidko

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice
Jedálny lístok 2024

ŠETRIACA

15.01.2024 - 21.01.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	15.01.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, rožok	Pol. Krúpková s párkom Strapačky s čínskou kapustou	čaj, ovocie	Kurací perkelt Ryža Cvikla	
Utorok	16.01.	čaj lupačka medové maslo	čaj, jogurt biely	Pol. Paradajková s cestovinou Bratislavské mäsové rizoto Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocie	Milánske zemiaky ŠT. Šalát ľadový	
Streda	17.01.	čaj, chlieb párky kečup	čaj, rožok	Pol. Zemiaková s majoránom Maďarský guláš ŠT. Domáca žemľová knedľa	čaj, ovocie	Kukuričná kaša Mlieko	
Štvrtok	18.01.	čaj, chlieb maslo šunka, pór	čaj, žemľa	Pol. Zelerová s liatym cestom Bravčové dusené Dusená baby mrkva Zemiaková kaša	čaj, ovocie	Bublanina s ovocím Obilná káva	
Piatok	19.01.	čaj, chlieb nátierka vajíčková	čaj, rožok	Pol. Gulášová s mäsom ŠT. Pirohy sladké s posýpkou	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka 1/2ks paradajky	
Sobota	20.01.	čaj, chlieb maslo saláma	čaj, croissant	Pol. Škótska Dusený karbonátok Prívarok zemiakový Chlieb	čaj, ovocie	Talianské špagety	
Nedeľa	21.01.	čaj, chlieb maslo parenica	čaj, puding	Pol. Haše s cestovinou Kuracie na karfirole Ryža	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

