

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2022

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

13.02.2023 - 19.02.2023

Deň	Dátum	Raňaiky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	13.02.	čaj chlieb paštekové maslo	čaj, rožok	Pol.Šurdica Grenadír Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Azu po tatársky Tarhoňa	
Utorok	14.02.	čaj sladké pečivo	čaj, jogurt	Pol. Zeleninová s ryžou Bratislavské mäso Noky	čaj, ovocie	Pražské zapečené zemiaky Steril.šalát	
Streda	15.02.	čaj chlieb maslo, šunka	čaj, žemľa	Pol. Paradajková s cest. Gemerské mäsové knedle Zemiaky s popraž.cibuľkou Šalát zelerový s jablkami	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Štvrtok	16.02.	čaj chlieb syrokrem uhorky	čaj, zrno	Pol. Hrášková s liat.cestom Bravčové na mrkve Slovenská ryža	čaj, ovocie *ŠIŠKY - podávané na Fašiangovej zábave*	Chlieb Párky Horčica	
Piatok	17.02.	čaj chlieb nátierka vlašská	čaj, rožok	Pol. Gulášová s mäsom Žemľovka s tvarohom a jablkami	čaj, ovocie	Bravčové srbské Ryža	
Sobota	18.02.	čaj chlieb tlačienka, cibuľa	čaj, žemľa	Pol. Vajíčková s rascou Kelový prívarok Pečený špekáčik Chlieb	čaj, ovocie	Furmánske rezance	
Nedeľa	19.02.	biela káva vianočka medové maslo	čaj, chlieb, maslo	Pol. Drobková s niť. Kuracie soté Ryža	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

DIABETICKÁ

13.02.2023 - 19.02.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	13.02.	čaj chlieb paštekové maslo	čaj, rožok grahamový	Pol.Šurdica Grenadír Kyslá uhorka, Ovocie	čaj, ovocie	Azu po tatársky Tarhoňa	pagáč
Utorok	14.02.	čaj chlieb, maslo, 1/2 ks parenica	čaj, jogurt	Pol. Zeleninová s ryžou Bratislavské mäso Noky	čaj, ovocie	Pražské zapečené zemiaky Steril.šalát	zrno maslo
Streda	15.02.	čaj chlieb maslo, šunka	čaj, žemľa viaczrnná	Pol. Paradajková s cest. Gemerské mäsové knedle Zemiaky s popraž.cibuľkou Šalát zelerový s jablkami	čaj, ovocie	DIA Krupicová kaša s posýpkou	obložený chlieb
Štvrtok	16.02.	čaj chlieb syrokrem uhorky	čaj, zrno	Pol. Hrášková s liat.cestom Bravčové na mrkve Slovenská ryža, DIA Keks	čaj, ovocie *ŠIŠKY - podávané na Fašiangovej zábave*	Chlieb slniečnicový Párky Horčica	jogurt
Piatok	17.02.	čaj chlieb nátierka vlašská	čaj, rožok grahamový	Pol. Gulášová s mäsom DIA Žemľovka s tvarohom a jablkami	čaj, ovocie	Bravčové srbské Ryža	chlieb 1/8 tav.syr
Sobota	18.02.	čaj chlieb maslo saláma	čaj, žemľa viaczrnná	Pol. Vajíčková s rascou Kelový prívarok Pečený špekáčik Chlieb	čaj, ovocie	Furmánske rezance Acidko	rožok grahamový 1/2 ks paštéka
Nedeľa	19.02.	DIA biela káva, chlieb kyjev. dia džem, maslo	čaj, chlieb	Pol. Drobková s niť. Kuracie soté Ryža	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem saláma OA	bagetka pizzová

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

ŠETRIACA

13.02.2023 - 19.02.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	13.02.	čaj chlieb paštekové maslo	čaj, rožok	Pol.z čínskej kapusty z krúpami Grenadír Cvikla	čaj, ovocie	Azu po tatársky Tarhoňa	
Utorok	14.02.	čaj sladké pečivo	čaj, jogurt	Pol. Zeleninová s ryžou Bratislavské mäso Noky	čaj, ovocie	Pražské zapečené zemiaky Šalát ľadový	
Streda	15.02.	čaj chlieb maslo, šunka	čaj, žemľa	Pol. Paradajková s cest. Gemerské mäsové knedle Zemiaková kaša Šalát zelerový s jablkami	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Štvrtok	16.02.	čaj chlieb syrokrem 1/2 ks paradajky	čaj, rožok	Pol. Hrášková s liat.cestom Bravčové na mrkve Slovenská ryža	čaj, ovocie *ŠIŠKY - podávané na Fašiangovej zábave*	Chlieb Párky diétne Kečup	
Piatok	17.02.	čaj chlieb nátierka vlašská	čaj, rožok	Pol. Gulášová s mäsom Žemľovka s tvarohom a jablkami	čaj, ovocie	Bravčové merano Ryža	
Sobota	18.02.	čaj chlieb maslo, saláma D.	čaj, žemľa	Pol. Vajíčková s rascou Zemiakový prívarok Varený špekáčik Chlieb	čaj, ovocie	Furmánske rezance	
Nedeľa	19.02.	biela káva vianočka medové maslo	čaj, chlieb, maslo	Pol. Drobková s niť. Kuracie soté ŠT. Ryža Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem saláma D. OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

