

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

12.12.2022 - 18.12.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	12.12.	čaj, chlieb nátierka vajíčková	čaj, rožok	Polievka brnenská s údeným Penne so syrom a kečupom	čaj, ovocie	Bravčové na majoráne Zemiaky varené	
Utorok	13.12.	čaj, chlieb, maslo, saláma	čaj, žemľa	Polievka paradajková s ryžou Mletý rezeň so syrom Zemiaková kaša Šalát zelerový s jablkami	čaj, puding + piškóty	Rezance s tvarohom	
Streda	14.12.	čaj, chlieb meat uhorky	čaj, zrno	Sanitačný deň Pečená jaternica, Pečená klobása Dusená kyslá kapusta, Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Zemplínsky koláč Maslo Nutela	
Štvrtok	15.12.	mlieko, chlieb maslo, syr mozzarella	čaj, rožok grahamový	Polievka fazuľková kyslá Bravčový stroganov, Ryža so zeleninou Šalát z čínskej kapusty s mrkvou	čaj, ovocie	Zapekaná cuketa so syrom a paradajkami	
Piatok	15.12.	čaj chlieb nátierka budapeštianska	čaj, rožok	Polievka boršč Ovocné knedlíčky	čaj, ovocie	Restovaná pečeň na leči a slaninke Ryža	
Sobota	16.12.	čaj, chlieb tlačenka cibuľa	čaj, žemľa	Polievka cesnaková s opr.žemľou Milánske zemiaky Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Vločková kaša s posýpkou	
Nedeľa	18.12.	biela káva závin	čaj, chlieb, maslo	Polievka drobková s cest. Hovädzie varené, Kôprová omáčka, Cestoviny	čaj, termix	Chlieb, syrokrem šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice
Jedálny lístok 2022

DIABETICKÁ

12.12.2022 - 18.12.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	12.12.	čaj, chlieb nátierka vajíčková	čaj, zrna	Polievka brnenská s údeným Bolonské cestoviny s mäsom	čaj, ovocie	Bravčové na majoráne Zemiaky varené	croissant celozrný
Utorok	13.12.	čaj, chlieb, maslo, saláma	čaj, žemľa viaczrnná	Polievka paradajková s ryžou Marinované mäso Zemiaková kaša Šalát zelerový s jablkami	čaj, DIA puding	Rezance s tvarohom Acidko	rožok grah., šunková pena 1/2 ks
Streda	14.12.	čaj, chlieb maslo, šunka uhorky	čaj, zrna	Sanitačný deň Pečená jaternica, Pečená klobása Dusená kyslá kapusta, Chlieb, DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb kyjevský Maslo syr 1/8 1/2 papriky	pagáč škvarkový
Štvrtok	15.12.	mlieko, chlieb maslo, syr mozzarella	čaj, rožok grahamový	Polievka fazuľková kyslá Bravčový stroganov, Ryža so zeleninou Šalát z čínskej kapusty s mrkvou	čaj, ovocie	Zapekaná cuketa so syrom a paradajkami	chlieb paštéka 1/2 ks
Piatok	16.12.	čaj chlieb nátierka budapeštianska	čaj, zrna	Polievka boršč Vyprážený syr, Zemiaky varené s petržl.vňaťou Tatárska omáčka	čaj, ovocie	Restovaná pečeň na leči a slaninke Ryža	zrna DIA džemové maslo
Sobota	17.12.	čaj, chlieb tlačienka cibuľa	čaj, žemľa viaczrnná	Polievka cesnaková s opr.žemľou Milánske zemiaky Kyslá uhorka	čaj, ovocie	DIA Vločková kaša s posýpkou	obložený chlieb
Nedeľa	18.12.	DIA biela káva chlieb, maslo, dia džem	čaj, rožok grahamový	Polievka drobková s cest. Hovädzie varené, Kôprová omáčka, Cestoviny	čaj, jogurt biely	Chlieb, syrokrem šunka OA	pizza šatka

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

ŠETRIACA

12.12.2022 - 18.12.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	12.12.	čaj, chlieb nátierka vajíčková	čaj, rožok	Polievka frankfurtská Penne so syrom a kečupom	čaj, ovocie	Bravčové na majoráne Zemiaky varené	
Utorok	13.12.	čaj, chlieb, maslo, saláma D.	čaj, žemľa	Polievka paradajková s ryžou Mletý rezeň so syrom Zemiaková kaša Šalát zelerový s jablkami	čaj, puding + piškóty	Rezance s tvarohom	
Streda	14.12.	čaj, chlieb paštéka paradajka	čaj, rožok	Sanitačný deň Zemiakový prívarok, Bravčový perkelt Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Zemplínsky koláč Maslo Med	
Štvrtok	15.12.	mlieko, chlieb maslo, syr mozzarella	čaj, rožok	Polievka fazuľková kyslá Bravčový stroganov, Ryža so zeleninou Šalát z čínskej kapusty s mrkvou	čaj, ovocie	Zapekaná cuketa so syrom a paradajkami	
Piatok	16.12.	čaj chlieb nátierka budapeštianska	čaj, rožok	Polievka boršč ŠT. Ovocné knedlíčky	čaj, ovocie	Kuracie soté Ryža	
Sobota	17.12.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, žemľa	Polievka francúzska zeleninová Milánske zemiaky Cvikla	čaj, ovocie	Vločková kaša s posýpkou	
Nedeľa	18.12.	biela káva závin	čaj, chlieb, maslo	Polievka drobková s cest. Hovädzie varené, Kôprová omáčka, Cestoviny	čaj, termix	Chlieb, syrokrem šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

