

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

## Jedálny lístok 2024

**FYZIOLOGICKÁ** (RACIONÁLNA)

11.03.2024 - 17.03.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	11.03.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, zrno	Pol. Škótska Strapačky s bryndzou a slaninkou	čaj, ovocie	Bravčová pečienka Slovenská ryža	
<b>Utorok</b>	12.03.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, rožok	Pol. Špenátová s rožkom Kuracie stehno pečené Ryža Kompót	čaj, ovocie	Zemiakové lokše Mlieko	
<b>Streda</b>	13.03.	čaj, chlieb maslo 1/2ks parenica	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Zeleninová s liat.cestom Dusený karbonátok Paradajková kapusta Chlieb	čaj, keks	Cviklové rizoto	
<b>Štvrtok</b>	14.03.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, rožok	Pol. Karfiolová s cestovinou Bravčové na rasci Zemiaky na cibulke Šalát miešaný	čaj, ovocie	Vločková kaša s posýpkou	
<b>Piatok</b>	15.03.	čaj, chlieb maslo pór	čaj, žemľa 1/8 tav.syr	Pol. Kyjevské šči Lievance s džemom a tvarohom	čaj, ovocie	Chlieb Paštka 1/2ks paradajky	
<b>Sobota</b>	16.03.	kakao sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Cibulová s mrvenicou Azu po tatársky Tarhoňa	čaj, ovocie	Cestoviny s mletým mäsom a zeleninou	
<b>Nedeľa</b>	17.03.	čaj, chlieb pečeňový syr 1/2ks paradajky	čaj jogurt biely	Pol. Bravčové ragú Poľský rezeň Zemiaková kaša Šalát uhorkový, Zákusok	čaj, ovocie	Zemlínsky koláč Maslo Med	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

## Jedálny lístok 2024

11.03.2024 - 17.03.2024

### DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
<b>Pondelok</b>	11.03.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, zrno	Pol. Škótska Strapačky s bryndzou a slaninkou	čaj, ovocie	Bravčová pečienka Slovenská ryža	<b>croissant celozrnný</b>
<b>Utorok</b>	12.03.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, rožok <b>grahamový</b>	Pol. Špenátová s rožkom Kuracie stehno <b>plnené</b> pečené Ryža <b>DIA</b> Kompót	čaj, ovocie	Zemiakové lokše Mlieko	<b>chlieb slnič. nát.rybacia</b>
<b>Streda</b>	13.03.	čaj, chlieb maslo 1/2ks parenica	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Zeleninová s liat.cestom Dusený karbonátok Paradajková kapusta Chlieb <b>slničnicový</b>	čaj, dia keks	Cviklové rizoto	<b>žemľa viaczrnná šunková pena</b>
<b>Štvrtok</b>	14.03.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, rožok grahamový	Pol. Karfiolová s cestovinou Bravčové na rasci Zemiaky na cibulke Šalát miešaný	čaj, ovocie	<b>Zeleninový nákyp so syrom Šalát mrkvový</b>	<b>pizza bagetka</b>
<b>Piatok</b>	15.03.	čaj, chlieb maslo pór	čaj, žemľa <b>viaczrnná</b> 1/8 tav.syr	Pol. Kyjevské šči <b>DIA</b> Lievance s džemom a tvarohom	čaj, ovocie	Chlieb Pašteta 1/2ks paradajky	<b>obložený chlieb</b>
<b>Sobota</b>	16.03.	<b>DIA</b> kakao <b>chlieb maslo dia džem</b>	čaj, chlieb	Pol. Cibulová s mrvenicou Azu po tatársky Tarhoňa	čaj, ovocie	Cestoviny s mletým mäsom a zeleninou	<b>pagáč</b>
<b>Nedeľa</b>	17.03.	čaj, chlieb pečeňový syr 1/2ks paradajky	čaj jogurt biely	Pol. Bravčové ragú Poľský rezeň Zemiaková kaša Šalát uhorkový, <b>DIA</b> Zákusok	čaj, ovocie	<b>Chlieb Syr v črievku 1/2 ks papriky</b>	<b>chlieb kyjev maslo</b>

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice  
**Jedálny lístok 2024**

**ŠETRIACA**

11.03.2024 - 17.03.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	11.03.	čaj, chlieb nátierka mrkvová	čaj, zemľa	Pol. Škótska Strapačky s tvarohom	čaj, ovocie	Bravčová pečenka Slovenská ryža	
<b>Utorok</b>	12.03.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, rožok	Pol. Špenátová s rožkom Kuracie stehno pečené Ryža Kompót	čaj, ovocie	Zemiakové lokše Mlieko	
<b>Streda</b>	13.03.	čaj, chlieb maslo 1/2ks parenica	čaj, kaiserka	Pol. Zeleninová s liat.cestom Dusený karbonátok Paradajková kapusta čínska Chlieb	čaj, keks	Cviklové rizoto	
<b>Štvrtok</b>	14.03.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, rožok	Pol. Karfiolová s cestovinou Bravčové na rasci Zemiaky varené Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocie	Vločková kaša s posýpkou	
<b>Piatok</b>	15.03.	čaj, chlieb maslo pór	čaj, zemľa 1/8 tav.syr	Pol. Kyjevské šči ŠT. Pirohy plnené sladké	čaj, ovocie	Chlieb Paštika 1/2ks paradajky	
<b>Sobota</b>	16.03.	kakao sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Kalerábová s cest. Azú po tatársky Tarhoňa	čaj, ovocie	Cestoviny s mletým mäsom a zeleninou	

<b>Nedeľa</b>	17.03.	čaj, chlieb maslo, saláma 1/2ks paradajky	čaj jogurt biely	Pol. Bravčové ragú Poľský rezeň Zemiaková kaša Šalát mrkvový, Zákusok	čaj, ovocie	Zemlínsky koláč Maslo Med	
---------------	--------	---	---------------------	--	-------------	---------------------------------	--

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku



