

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

## Jedálny lístok 2023

**FYZIOLOGICKÁ** (RACIONÁLNA)

09.10.2023 - 15.10.2023

Deň	Dátum	Raňaiky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	09.10.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, kaiserka	Pol. Cuketová s mäsom Strapačky s tvarohom	čaj, ovocie	Bravčové na mrkve Ryža	
<b>Utorok</b>	10.10.	čaj, chlieb maslo šunka, pór	čaj, rožok	<b>Sanitačný deň</b> Sekaná Paradajková kapusta Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Rožok 2ks Maslo Med	
<b>Streda</b>	11.10.	čaj, chlieb nátiarka cícerová s tuniakom	čaj, rožok grahamový	Pol. Tekvicová Bratislavské mäsové rizoto Šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Varené vajce Špenátový prívarok Zemiaky varené	
<b>Štvrtok</b>	12.10.	čaj, chlieb tlačenka cibuľa	čaj, rožok	Pol. Paradajková s ryžou Kurací stroganov Opekané zemiaky Šalát ľadový	čaj, ovocie	Maďarské fľačky	
<b>Piatok</b>	13.10.	čaj chlieb nátiarka syrová	čaj, žemľa	Pol. Šurdica Šišky s džemom	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka 1/2ks papriky	
<b>Sobota</b>	14.10.	biela káva vianočka džemové maslo	čaj, rožok	Pol. Rascová s liat.cestom Bolonské penne s mäsom	čaj, ovocie	Sedliacke zemiaky Cvikla	
<b>Nedeľa</b>	15.10.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, chlieb	Pol. Bravčové ragú Marinované mäso Ryža Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Chlieb Syr v črievku 1/2ks paradajky	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice  
**Jedálny lístok 2023**

**DIABETICKÁ**

09.10.2023 - 15.10.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
<b>Pondelok</b>	09.10.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Cuketová s mäsom Strapačky s tvarohom	čaj, ovocie	Bravčové na mrkve Ryža	<b>pagáč</b>
<b>Utorok</b>	10.10.	čaj, chlieb maslo šunka, pór	čaj, <b>zrno</b>	<b>Sanitačný deň</b> Sekaná Paradajková kapusta Chlieb <b>sľečnicový, DIA</b> Zákusok	čaj, ovocie	Rožok graham. 2ks Maslo <b>Parenica</b> <b>1/2 paprika červ.</b>	<b>chlieb</b> <b>1/8 tav.syr</b>
<b>Streda</b>	11.10.	čaj, chlieb nátierka cícerová s tuniakom	čaj, rožok grahamový	Pol. Tekvicová <b>Bravčové karé plnené šunkou</b> <b>a syrom, Slovenská ryža</b> Šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Varené vajce Špenátový prívarok Zemiaky varené	<b>zrno</b> <b>maslo</b>
<b>Štvrtok</b>	12.10.	čaj, chlieb tlačienka cibuľa	čaj, <b>zrno</b>	Pol. Paradajková s ryžou Kurací stroganov Opekané zemiaky Šalát ľadový	čaj, ovocie	Maďarské fľačky	<b>pizza</b> <b>bagetka</b>
<b>Piatok</b>	13.10.	čaj chlieb nátierka syrová	čaj, žemľa <b>viaczrnná</b>	Pol. Šurdica <b>DIA Šúľance so strúhankou</b>	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka 1/2ks papriky	<b>croissant</b> <b>celozrnný</b> <b>jogurt biely</b>
<b>Sobota</b>	14.10.	DIA Biela káva <b>chlieb kyjevský</b> <b>DIA</b> džemové maslo	čaj, rožok grahamový	Pol. Rascová s liat.cestom Bolonské penne s mäsom	čaj, ovocie	Sedliacke zemiaky Cvikla	<b>obložený</b> <b>chlieb</b>
<b>Nedeľa</b>	15.10.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, chlieb <b>maslo</b>	Pol. Bravčové ragú Marinované mäso Ryža Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Chlieb Syr v črievku 1/2ks paradajky	<b>chlieb</b> <b>sľečnicový</b> <b>1/2ks</b> <b>šunková</b> <b>pena</b>

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2023**

**ŠETRIACA**

09.10.2023 - 15.10.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	09.10.	čaj, chlieb nátiarkové maslo 1/2ks paradajky	čaj, kaiserka	Pol. Cuketová s mäsom Strapačky s tvarohom	čaj, ovocie	Bravčové na mrkve Ryža	
<b>Utorok</b>	10.10.	čaj, chlieb maslo šunka, pór	čaj, rožok	<b>Sanitačný deň</b> Diétna sekaná Paradajková kapusta čínska Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Rožok 2ks Maslo Med	
<b>Streda</b>	11.10.	čaj, chlieb nátiarka tuniaková	čaj, žemľa	Pol. Tekvicová Bratislavské mäsové rizoto Šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Varené vajce Špenátový prívarok Zemiaky varené	
<b>Štvrtok</b>	12.10.	čaj, chlieb šunková pena 1/2 paradajky	čaj, rožok	Pol. Paradajková s ryžou Kurací stroganov Zemiaky varené Šalát ľadový	čaj, ovocie	Maďarské fľačky	
<b>Piatok</b>	13.10.	čaj chlieb nátiarka syrová	čaj, žemľa	Pol. Krúpková s párkom Šúľance so strúhankou	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka 1/2ks paradajky	
<b>Sobota</b>	14.10.	biela káva vianočka džemové maslo	čaj, rožok	Pol. Rascová s liat.cestom Bolonské penne s mäsom	čaj, ovocie	Sedliacke zemiaky Cvikla	
<b>Nedeľa</b>	15.10.	čaj, chlieb párky kečup	čaj, chlieb	Pol. Bravčové ragú Španielsky vtáčik Ryža Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Chlieb Syr v črievku 1/2ks paradajky	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku



