

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2023

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

08.05.2023 - 14.05.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	08.05.	čaj chlieb nátiarka salámová	čaj, chlieb	Pol. Cibuľová s mrvenicou Ryby po grécky Zemiaky varené	čaj, jogurt biely	Rezance s džemom	
Utorok	09.05.	čaj pľundra s plnkou	čaj, chlieb maslo	Pol. Horácka Bravčové na rasci Ryža, Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Párok Prívarok špenátový Zemiaky varené	
Streda	10.05.	čaj chlieb syrokrem	čaj, rožok	Sanitačný deň Segedínsky guláš Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena 1/2 ks papriky	
Štvrtok	11.05.	čaj chlieb maslo saláma	čaj, kaiserka	Pol. Milánska so syrom Kuracie fašírky Zemiaková kaša Šalát mrkvový	čaj, keks	Cestoviny so syrovo brokol.omáčkou	
Piatok	12.05.	mlieko chlieb maslo syr mozzarella	čaj, rožok grahamový	Pol. Fazuľková s mäsom Buchty na pare s kakaom	čaj, ovocie	Pochúťka z mletého mäsa Žemľa viacvrstvná	
Sobota	13.05.	čaj chlieb paštéka uhorky	čaj, žemľa	Pol. Mrkvová krémová Znojemský guláš Cestoviny	čaj, ovocie	Zapekaná cuketa so syrom a paradajkami	
Nedeľa	14.05.	čaj chlieb maslo šunka	čaj, termix	Pol. Slepacia s niť. Námornické mäso Slovenská ryža Steril. šalát	čaj, ovocie	Vianočka Maslo Med	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice
Jedálny lístok 2023

DIABETICKÁ

08.05.2023 - 14.05.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	08.05.	čaj chlieb nátierka salámová	čaj, chlieb	Pol. Cibuľová s mrvenicou Ryby po grécky Zemiaky varené	čaj, jogurt biely	Rezance s dia džemom	chlieb 1/2 ks paštéky
Utorok	09.05.	čaj slimák s pizza náplňou	čaj, chlieb maslo	Pol. Horácka Bravčové plnené šunkou a syrom Ryža, Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Párok Prívarok špenátový Zemiaky varené	rožok grahamový maslo
Streda	10.05.	čaj chlieb syrokrem cibuľka	čaj, rožok grahamový	Sanitačný deň Segedínsky guláš Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena 1/2 ks papriky	pagáč
Štvrtok	11.05.	čaj chlieb maslo saláma	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Milánska so syrom Kuracie fašírky Zemiaková kaša Šalát mrkvový	čaj, dia keks	Cestoviny so syrovo brokol.omáčkou	cereálna kaiserka maslo dia džem
Piatok	12.05.	mlieko chlieb maslo syr mozzarella	čaj, rožok grahamový	Pol. Fazuľková s mäsom Šúlance s tvarohom	čaj, ovocie	Pochútka z mletého mäsa Žemľa viacvrnná	chlieb nátierka rybacia
Sobota	13.05.	čaj chlieb paštéka uhorky	čaj, žemľa viacvrnná	Pol. Mrkvová krémová Znojemský guláš Cestoviny	čaj, ovocie	Zapekaná cuketa so syrom a paradajkami	chlieb meat 1/2 ks
Nedeľa	14.05.	čaj chlieb maslo šunka	čaj, jogurt biely	Pol. Slepacia s niť. Námornické mäso Slovenská ryža Steril. šalát	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Syr párenica Paprika	dia výživa

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2023

ŠETRIACA

08.05.2023 - 14.05.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	08.05.	čaj chlieb nátierka salámová	čaj, chlieb	Pol. Zelerová s liat.cestom Ryby po grécky Zemiaky varené	čaj, jogurt biely	Rezance s džemom	
Utorok	09.05.	čaj plúndra s plnkou	čaj, chlieb maslo	Pol. Horácka Bravčové na rasci Ryža, Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Párok Prívarok špenátový Zemiaky varené	
Streda	10.05.	čaj chlieb syrokrém	čaj, rožok	Sanitačný deň Segedínsky guláš ŠT. (s čínskou kapustou) Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena 1/2 ks paradajky	
Štvrtok	11.05.	čaj chlieb maslo saláma	čaj, kaiserka	Pol. Milánska so syrom Kuracie fašírky Zemiaková kaša Šalát mrkvový	čaj, keks	Cestoviny so syrovo brokol.omáčkou	
Piatok	12.05.	mlieko chlieb maslo syr mozzarella	čaj, rožok	Pol. Fazuľková s mäsom Šúľance s tvarohom	čaj, ovocie	Pochúťka z mletého mäsa ŠT. Žemľa	
Sobota	13.05.	čaj chlieb paštéka pór	čaj, žemľa	Pol. Mrkvová krémová Znojemský guláš Cestoviny	čaj, ovocie	Zapekaná cuketa so syrom a paradajkami	
Nedeľa	14.05.	čaj chlieb maslo šunka	čaj, termix	Pol. Slepacia s niť. Námornické mäso Slovenská ryža Cvikla	čaj, ovocie	Vianočka Maslo Med	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

