

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2023

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

06.11.2023 - 12.11.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	06.11.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, rožok	Pol. Frankfurtská Ovocné knedličky	čaj, ovocie	Bravčová pečienka Slovenská ryža Cvikla	
Utorok	07.11.	čaj závin	čaj, rožok pribináčik	Pol. Zeleninová s ovsen.vločkami Kuracia čína Ryža	čaj, ovocie	Zapekaná brokolica Zemiaky varené Šalát ľadový	
Streda	08.11.	čaj, chlieb varená párková klobása horčica	čaj, rožok	Sanitačný deň Bravčový perkelt Zemiakový prívarok Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Rožky 2ks Maslo, Mozzarella 1/4ks paprika červená	
Štvrtok	09.11.	čaj, chlieb pečeňový syr pór	čaj, rožok grahamový	Pol. Karfiolová so zemiakmi Hovädzie mäso námornícke Tarhoňa	čaj, ovocie	Piškótové kocky s vanilkovým krémom	
Piatok	10.11.	mlieko chlieb nátierka bryndzová	čaj, rožok	Pol. Cibuľová s mrveničkou Rybie filé vyprážené Zemiaky Šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka 1/2ks paradajky	
Sobota	11.11.	čaj, chlieb praženica	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Rascová s krutónmi Bolonské špagety s mäsom	čaj, ovocie	Zemiaky s kapustou	
Nedeľa	12.11.	čaj, chlieb maslo saláma	čaj, chlieb	Pol. Bravčové ragú Bravčový prírodný rezeň Ryža Kompót	čaj, ovocie	Zemplínsky koláč, maslo, nutela	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2023

DIABETICKÁ

06.11.2023 - 12.11.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	06.11.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, rožok grahamový	Pol. Frankfurtská Zemiakové knedle s údeným mäsom Kyslá kapusta dusená	čaj, ovocie	Bravčová pečienka Slovenská ryža Cvikla	pizza bagetka
Utorok	07.11.	čaj, chlieb maslo dia džem	čaj, zrno jogurt biely	Pol. Zeleninová s ovsen.vločkami Kuracia čína Ryža	čaj, ovocie	Zapekaná brokolica Zemiaky varené Šalát ľadový	chlieb 1/2ks šunková pena
Streda	08.11.	čaj, chlieb varená párková klobása horčica	čaj, zemľa viaczrnná	Sanitačný deň Bravčový perkelt Zemiakový prívarok Chlieb snečnicový, DIA Zákusok	čaj, ovocie	Rožky graham.2ks Maslo, Mozzarella 1/4ks paprika červená	acidko
Štvrtok	09.11.	čaj, chlieb pečeňový syr pór	čaj, rožok grahamový	Pol. Karfiolová so zemiakmi Hovädzie mäso námornícke Tarhoňa	čaj, ovocie	DIA Bublanina s ovocím Obilná káva	obložený chlieb
Piatok	10.11.	mlieko chlieb nátierka bryndzová	čaj, zrno	Pol. Cibuľová s mrveničkou Rybie filé vyprážené Zemiaky Šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka 1/2ks paradajky	pagáč
Sobota	11.11.	čaj, chlieb praženica	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Rascová s krutónmi Bolonské špagety s mäsom	čaj, ovocie	Zemiaky s kapustou	chlieb nátierka rybacia
Nedeľa	12.11.	čaj, chlieb maslo saláma	čaj, chlieb	Pol. Bravčové ragú Bravčový prírodný rezeň Ryža DIA Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Syr v črievku paradajka	croissant celozrný

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2023

ŠETRIACA

06.11.2023 - 12.11.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	06.11.	čaj, chlieb nátierkové maslo 1/2ks paradajky	čaj, rožok	Pol. Frankfurtská Ovocné knedličky	čaj, ovocie	Bravčová pečienka Slovenská ryža Cvikla	
Utorok	07.11.	čaj závin	čaj, rožok pribináčik	Pol. Zeleninová s ovsen.vločkami Kuracie na hrášku Ryža	čaj, ovocie	Zapekaná brokolica Zemiaky varené Šalát ľadový	
Streda	08.11.	čaj, chlieb varená párková klobása kečup	čaj, rožok	Sanitačný deň Bravčový perkelt Zemiakový prívarok Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Rožky 2ks, Maslo Mozzarella 1/2ks paradajky	
Štvrtok	09.11.	čaj, chlieb šunková pena pór	čaj, rožok	Pol. Karfiolová so zemiakmi Hovädzie mäso námornícke Tarhoňa	čaj, ovocie	Piškótové kocky s vanilkovým krémom	
Piatok	10.11.	mlieko chlieb nátierka tvarohová	čaj, rožok	Pol. Kalerábová s cestovinou Ryby po grécky Zemiaky	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka 1/2ks paradajky	
Sobota	11.11.	čaj, chlieb praženica	čaj, kaiserka	Pol. Rascová s krutónmi Bolonské špagety s mäsom	čaj, ovocie	Francúzske zemiaky Šalát zelerový	
Nedeľa	12.11.	čaj, chlieb maslo saláma	čaj, chlieb	Pol. Bravčové ragú Bravčový prírodný rezeň Ryža Kompót	čaj, ovocie	Zemplínsky koláč, maslo, džem	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

