

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2023

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

05.06.2023 - 11.06.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	05.06.	čaj chlieb paštekové maslo	čaj, rožok	Pol. Frankfurtská Fliačky s hlávkovou kapustou	čaj, ovocie	Rybie filé na masle Zemiaky varené Šalát mrkvový	
Utorok	06.06.	čaj, chlieb maslo saláma red'kovka	čaj, zrno	Pol. Cibuľová s mrveničkou Fazuľový prívarok Údené mäso Chlieb	čaj, ovocie	Zeleninové rizoto Šalát zelerový	
Streda	07.06.	kakao sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Milánska so syrom Kurací vyprážený rezeň Zemiaky varené s pet.vňaťou Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena 1/2ks paradajky	
Štvrtok	08.06.	čaj chlieb nátierka vajíčková	čaj, rožok	Pol. Brokolicová s cestovinou Plovdivské mäso Slovenská ryža	čaj, keks	Zemiaky na sedliacky spôsob	
Piatok	09.06.	čaj chlieb syrokrem paradajka 1/2 ks	čaj, chlieb	Pol. Zeleninová domáca Slivkové knedle	čaj, ovocie	Bravčové na majoráne Tarhoňa	
Sobota	10.06.	čaj, chlieb nátierka škvarková	čaj, rožok grahamový	Pol. Hráškový krém Mletý maslový rezeň Zemiaková kaša Šalát cviklový s jablk.	čaj, ovocie	Pšenová kaša s posýpkou na sladko	
Nedeľa	11.06.	čaj chlieb maslo parenica	čaj, jogurt biely	Pol. Drobková s cestovinou Pivárska pochúťka Ryža, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Sleďové očka	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2023

DIABETICKÁ

05.06.2023 - 11.06.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	05.06.	čaj chlieb paštekové maslo	čaj, rožok grahamový	Pol. Frankfurtská Fliačky s hlávkovou kapustou	čaj, ovocie	Rybie filé na masle Zemiaky varené Šalát mrkvový	žemľa viacvrnná maslo
Utorok	06.06.	čaj, chlieb maslo saláma red'kovka	čaj, zrnó	Pol. Cibuľová s mrveničkou Fazuľový prívarok Údené mäso Chlieb slniečnicový	čaj, ovocie	Zeleninové rizoto Šalát zelerový	pagáč
Streda	07.06.	DIA kakao chlieb maslo, dia džem	čaj, žemľa viacvrnná	Pol. Milánska so syrom Kurací vyprážený rezeň Zemiaky varené s pet.vňaťou Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena 1/2ks paradajky	rožok grahamový 1/8 tav.syr
Štvrtok	08.06.	čaj chlieb nátierka vajíčková	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Brokolicová s cestovinou Plovdivské mäso Slovenská ryža Ovocie	čaj, dia keks	Zemiaky na sedliacky spôsob	chlieb maslo
Piatok	09.06.	čaj chlieb syrokrem paradajka 1/2 ks	čaj, chlieb	Pol. Zeleninová domáca DIA Tvarohový nákyp	čaj, ovocie	Bravčové na majoráne Tarhoňa	rožok grahamový nát.maslo
Sobota	10.06.	čaj, chlieb nátierka škvarková cibuľka	čaj, rožok grahamový	Pol. Hráškový krém Mletý maslový rezeň Zemiaková kaša Šalát cviklový s jablk.	čaj, ovocie	DIA Pšenová kaša s posýpkou na sladko	kaisrka cereálna 1/2ks paštéka
Nedeľa	11.06.	čaj chlieb maslo parenica	čaj, jogurt biely	Pol. Drobková s cestovinou Pivárska pochúťka Ryža, DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Sled'ové očka	pizza bagetka

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2023

ŠETRIACA

05.06.2023 - 11.06.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	05.06.	čaj chlieb paštekové maslo	čaj, rožok	Pol. Frankfurtská Fliacky s čínskou kapustou	čaj, ovocie	Rybie filé na masle Zemiaky varené Šalát mrkvový	
Utorok	06.06.	čaj, chlieb maslo saláma pór	čaj, zemľa	Pol. Mrkvová s haluškami Cuketový prívarok Dusený karbonátok Chlieb	čaj, ovocie	Zeleninové rizoto Šalát zelerový	
Streda	07.06.	kakao sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Milánska so syrom Kurací prírodný rezeň Zemiaky varené s pet.vňaťou Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena 1/2ks paradajky	
Štvrtok	08.06.	čaj chlieb nátierka vajíčková	čaj, rožok	Pol. Brokolicová s cestovinou Plovdivské mäso Slovenská ryža	čaj, keks	Zemiaky na sedliacky spôsob	
Piatok	09.06.	čaj chlieb syrokrém paradajka 1/2 ks	čaj, chlieb	Pol. Zeleninová domáca Slivkové knedle	čaj, ovocie	Bravčové na majoráne Tarhoňa	
Sobota	10.06.	čaj, chlieb nátierka budapeštianska	čaj, rožok	Pol. Hráškový krém Mletý maslový rezeň Zemiaková kaša Šalát cviklový s jablk.	čaj, ovocie	Pšenová kaša s posýpkou na sladko	
Nedeľa	11.06.	čaj chlieb maslo parenica	čaj, jogurt biely	Pol. Drobková s cestovinou Pivárska pochúťka Ryža, Šalát miešaný ŠT., Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Ryby v tomate	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

