

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2024

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

05.02.2024 - 11.02.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	05.02.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, kaiserka	Pol. Cuketová s mäsom Strapačky s tvarohom	čaj, ovocie	Bravčové na mrkve Tarhoňa	
Utorok	06.02.	čaj, chlieb maslo 1/2ks červená parika	čaj, rožok 1/8 tavený syr	Pol. Zapražená so žemľ.knedlíčkami Kuracia čína Ryža	čaj, ovocie	Zemiakové placky	
Streda	07.02.	čaj, chlieb tlačenka cibuľa	čaj, žemľa viaczrnná	Sanitačný deň Dusený karbonátok Fazuľa v paradajkovej omáčke Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Rožky 2ks Maslo Nutela 1ks	
Štvrtok	08.02.	čaj, chlieb maslo saláma, pór	čaj, zrno	Pol. Cibuľová s mrvenicou Bravčový stroganov Opekané zemiaky Tatárska omáčka	čaj, ovocie	Kukuričná kaša na sladko	
Piatok	09.02.	čaj, chlieb nátierkové maslo 1/2ks paradajky	čaj, rožok	Pol. Kelová s klobásou Ryžový nákyp s ovocnou šľavou	čaj, ovocie	Chlieb Vlašský šalát	
Sobota	10.02.	čaj, chlieb nátierka škvarková	čaj, jogurt	Pol. Paradajková s ryžou Pražské zapekané zemiaky Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Špagety so syrom a kečupom	
Nedeľa	11.02.	kakao sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Bravčové ragú Hovädzia pečienka prírodná Slovenská ryža Šalát miešaný	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

DIABETICKÁ

05.02.2024 - 11.02.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	05.02.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Cuketová s mäsom Strapačky s tvarohom	čaj, ovocie	Bravčové na mrkve Tarhoňa	croissant cereálny
Utorok	06.02.	čaj, chlieb maslo 1/2ks červená parika	čaj, rožok grahamový 1/8 tavený syr	Pol. Zapražená so žemľ.knedlíčkami Kuracia čína Ryža	čaj, ovocie	Zemiakové placky Acidko	chlieb kyjev. 1/2ks šunk.pena
Streda	07.02.	čaj, chlieb tlačienka cibuľa	čaj, žemľa viacvrnná	Sanitačný deň Dusený karbonátok Fazuľa v paradajkovej omáčke Chlieb sľečnicový, DIA Zákusok	čaj, ovocie	Rožky graham. 2ks Párky Horčica	dia výživa
Štvrtok	08.02.	čaj, chlieb maslo saláma, pór	čaj, zrno	Pol. Cibuľová s mrvenicou Bravčový stroganov Opekané zemiaky Tatárska omáčka	čaj, ovocie	Kukuričná kaša Mlieko	obložený chlieb
Piatok	09.02.	čaj, chlieb nátierkové maslo 1/2ks paradajky	čaj, rožok grahamový	Pol. Kelová s klobásou DIA Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Chlieb Vlašský šalát	pizza bagetka
Sobota	10.02.	čaj, chlieb nátierka škvarková	čaj, jogurt biely	Pol. Paradajková s ryžou Pražské zapekané zemiaky Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Špagety so syrom a kečupom	chlieb maslo
Nedeľa	11.02.	DIA kakao chlieb maslo DIA Džem	čaj, chlieb	Pol. Bravčové ragú Hovädzia pečienka prírodná Slovenská ryža Šalát miešaný	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem šunka OA	acidko

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

ŠETRIACA

05.02.2024 - 11.02.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	05.02.	čaj, chlieb nátierka zeleninová	čaj, kaiserka	Pol. Cuketová s mäsom Strapačky s tvarohom	čaj, ovocie	Bravčové na mrkve Tarhoňa	
Utorok	06.02.	čaj, chlieb maslo 1/2ks paradajky	čaj, rožok 1/8 tavený syr	Pol. Zapražená so žemľ.knedličkami Kuracie prsia na prírodno Ryža Kompót	čaj, ovocie	Zemiakové lokše s maslom Mlieko	
Streda	07.02.	čaj, chlieb paštéka šalát ľadový	čaj, žemľa	Sanitačný deň Dusený karbonátok Fazuľkový prívarok Chlieb. Zákusok	čaj, ovocie	Rožky 2ks Maslo Med 1ks	
Štvrtok	08.02.	čaj, chlieb maslo saláma D., pór	čaj, kaiserka	Pol. Zeleninová s mrvenicou Bravčový stroganov Zemiaky varené Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Kukuričná kaša na sladko	
Piatok	09.02.	čaj, chlieb nátierkové maslo 1/2ks paradajky	čaj, rožok	Pol. Zemiaková s párkom Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena pór	
Sobota	10.02.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, jogurt	Pol. Paradajková s ryžou Pražské zapekané zemiaky Cvikla	čaj, ovocie	Špagety so syrom a kečupom	
Nedeľa	11.02.	kakao sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Bravčové ragú Hovädzia pečienka prírodná Slovenská ryža Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

