

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2024**

**FYZIOLOGICKÁ** (RACIONÁLNA)

03.06.2024 - 09.06.2024

Deň	Dátum	Raňai kv	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	03.06.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, kaiserka	Pol. Milánska Rybáci karbonátok Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Šunkové fliačky Cvikla	
<b>Utorok</b>	04.06.	čaj, chlieb maslo saláma cibuľka jarná	čaj, zrno	Pol. Hokkaido Mexický guláš Ryža Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Zemiakové placky	
<b>Streda</b>	05.06.	čaj, chlieb nátierka cícerová s tuniakom	čaj, rožok grahamový	Pol. Zemiaková s majoránom Varené mäso Kôprová omáčka Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Brokolicové rizoto Šalát ľadový	
<b>Štvrtok</b>	06.06.	čaj, chlieb maslo flóra 1/2ks paradajky	čaj, zrno 1/8 tav.syr	Pol. Zeleninová s krupic.haluškami Bravčové rezance na slaninke Zemiaková kaša Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Vočková kaša s posýpkou	
<b>Piatok</b>	07.06.	čaj, chlieb nátierka liptovská	čaj, rožok	Pol. Goralská Ovocné knedlíčky s posýpkou	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena 1/2ks papriky	
<b>Sobota</b>	08.06.	čaj, chlieb pečeňový syr red'kovka	čaj, ovocné pyré	Pol. Mrkvová s ryžou Sekaná Fazuľa v paradajkovej omáčke Chlieb	čaj, ovocie	Noky so strúhaným syrom	
<b>Nedeľa</b>	09.06.	biela káva sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Hovädzia s niťovkami Lahôdkové kuracie mäso Ryža Šalát miešaný	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2024**

**DIABETICKÁ**

03.06.2024 - 09.06.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
<b>Pondelok</b>	03.06.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, kaiserka <b>cereálna</b>	Pol. Milánska Rybáci karbonátok Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Šunkové fľačky Cvikla	<b>pizza bagetka</b>
<b>Utorok</b>	04.06.	čaj, chlieb maslo saláma cibuľka jarná	čaj, zrno	Pol. Hokkaido <b>Brav. pliecko plnené pečené</b> Ryža Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Zemiakové placky	<b>chlieb slnec. dia džem</b>
<b>Streda</b>	05.06.	čaj, chlieb nátierka cícerová s tuniakom	čaj, rožok grahamový	Pol. Zemiaková s majoránom Varené mäso Kôprová omáčka Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Brokolicové rizoto Šalát ľadový	<b>žemľa viacvrnná 1/2ks šunk.pena</b>
<b>Štvrtok</b>	06.06.	čaj, chlieb maslo flóra 1/2ks paradajky	čaj, zrno 1/8 tav.syr	Pol. Zeleninová s krupic.haluškami Bravčové rezance na slaninke Zemiaková kaša Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	<b>DIA</b> Vočková kaša s posýpkou	<b>obložený chlieb</b>
<b>Piatok</b>	07.06.	čaj, chlieb nátierka liptovská	čaj, rožok <b>grahamový</b>	Pol. Goralská <b>Palacinky s dia džemom</b>	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena 1/2ks papriky	<b>pagáč</b>
<b>Sobota</b>	08.06.	čaj, chlieb pečeňový syr red'kovka	čaj, ovocné pyré	Pol. Mrkvová s ryžou Sekaná Fazuľa v paradajkovej omáčke Chlieb	čaj, ovocie	Noky so strúhaným syrom	<b>chlieb kyjevský nátierka salámová</b>
<b>Nedeľa</b>	09.06.	<b>DIA</b> biela káva chlieb, maslo dia džem	čaj, chlieb	Pol. Hovädzia s niťovkami Lahôdkové kuracie mäso Ryža Šalát miešaný	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem saláma OA	<b>acidko</b>

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2024**

**ŠETRIACA**

03.06.2024 - 09.06.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	03.06.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, kaiserka	Pol. Milánska Rybáci karbonátok Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Šunkové fľačky Cvikla	
<b>Utorok</b>	04.06.	čaj, chlieb maslo saláma D. Pór	čaj, žemľa	Pol. Hokkaido Mexický guláš Ryža Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Zemiaky s maslom a tvarohom Mlieko	
<b>Streda</b>	05.06.	čaj, chlieb nátierka tuniaková	čaj, rožok	Pol. Zemiaková s majoránom Varené mäso Kôprová omáčka Domáca žemľová knedľa	čaj, ovocie	Brokolicové rizoto Šalát ľadový	
<b>Štvrtok</b>	06.06.	čaj, chlieb maslo flóra 1/2ks paradajky	čaj, kaiserka 1/8 tav.syr	Pol. Zeleninová s krupic.haluškami Bravčové na prírodno Zemiaková kaša Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Vočková kaša s posýpkou	
<b>Piatok</b>	07.06.	čaj, chlieb nátierka liptovská	čaj, rožok	Pol. Z čínskej kapusty s krúpami Ovocné knedličky s posýpkou	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena 1/2ks paradajky	
<b>Sobota</b>	08.06.	čaj, chlieb paštéka šalát ľadový	čaj, ovocné pyré	Pol. Mrkvová s ryžou Diétna sekaná Prívarok fazuľkový Chlieb	čaj, ovocie	Noky so strúhaným syrom	
<b>Nedeľa</b>	09.06.	biela káva sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Hovädzia s niťovkami Lahôdkové kuracie mäso Ryža Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku



