

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2023

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

02.10.2023 - 08.10.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	02.10.	čaj chlieb paštekové maslo	čaj, kaiserka	Pol.Krúpová domáca Fliacky s hlávkovou kapustou	čaj, ovocie	Mäsový nákyp zemiaky varené Steril.šalát	
Utorok	03.10.	čaj chlieb varená párková klobása horčica	čaj, rožok	Pol. Špenátová s rožkom Bravčové na rasci Zemiaky s popraženou cibuľkou Šalát uhorkový	čaj, termix	Brokolica po taliansky	
Streda	04.10.	čaj chlieb syrokrem 1/2paradajky	čaj, zrno	Pol. Pórová so zemiakmi Varené mäso Paradajková omáčka Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Zeleninové rizoto Cvikla	
Štvrtok	05.10.	čaj, chlieb 1/2 meat uhorky	čaj, chlieb	Pol. Česká bramboračka Salašnicka pochúťka Tarhoňa	čaj, ovocie	Zemiaky na cibuľke Acidko	
Piatok	06.10.	čaj chlieb nátierka zeleninová	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s pečeň.haluškami Dukátové buchty s vanilkovým krémom	čaj, ovocie	Chlieb Šunkový závitok v aspiku	
Sobota	07.10.	čaj chlieb, maslo saláma, reďkovka	čaj, rožok	Pol. Cibuľová s mrveničkou Bravčový perkelt Šošovicový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Rezance s džemom	
Nedeľa	08.10.	kakao sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Hovädzia s niťovkami Prírodný rezeň Zemiaky varené s petržl.vňaťou Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice
Jedálny lístok 2023

DIABETICKÁ

02.10.2023 - 08.10.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	02.10.	čaj chlieb paštekové maslo	čaj, kaiserka cereálna	Pol.Krúpová domáca Fliacky s hlávkovou kapustou	čaj, ovocie	Mäsový nákyp zemiaky varené Steril.šalát	žemľa viacvrnná 1/8 tav.syr
Utorok	03.10.	čaj chlieb varená párková klobása horčica	čaj, rožok grahamový	Pol. Špenátová s rožkom Bravčové pliecko plnené pečené Zemiaky s popraženou cibuľkou Šalát uhorkový	čaj, jogurt biely	Brokolica po taliansky	chlieb 1/2 šunk.pena
Streda	04.10.	čaj chlieb syrokrem 1/2paradajky	čaj, zrno	Pol. Pórová so zemiakmi Varené mäso Paradajková omáčka Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Hydinové rizoto Cvikla	pagáč
Štvrtok	05.10.	čaj, chlieb 1/2 meat uhorky	čaj, chlieb kyjevský maslo	Pol. Česká bramboračka Salašnická pochúťka Tarhoňa	čaj, ovocie	Zemiaky na cibuľke Acidko	zrno nátierka rybacia
Piatok	06.10.	čaj chlieb nátierka zeleninová	čaj, rožok grahamový	Pol. Zeleninová s pečeň.haluškami DIA Tvarohový nákyp DIA Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Šunkový závitok v aspiku	jogurt biely
Sobota	07.10.	čaj chlieb, maslo saláma, reďkovka	čaj, žemľa viacvrnná	Pol. Cibuľová s mrveničkou Bravčový perkelt Šošovicový prívarok Chlieb slniečnicový	čaj, ovocie	Rezance s dia džemom	obložený chlieb
Nedeľa	08.10.	mlieko chlieb maslo parenica	čaj, chlieb	Pol. Hovädzia s niťovkami Prírodný rezeň Zemiaky varené s petržl.vňaťou Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem šunka OA	pizza bagetka

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2023

ŠETRIACA

02.10.2023 - 08.10.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	02.10.	čaj chlieb paštekové maslo	čaj, kaiserka	Pol.Krúpková Fliačky s čínskou kapustou	čaj, ovocie	Mäsový nákyp zemiaky varené Šalát ľadový	
Utorok	03.10.	čaj chlieb varená párková klobása kečup	čaj, rožok	Pol. Špenátová s rožkom Bravčové na rasci Zemiaky varené Šalát miešaný ŠT.	čaj, termix	Brokolica po taliansky	
Streda	04.10.	čaj chlieb syrokrem 1/2paradajky	čaj, žemľa	Pol. Pórová so zemiakmi Varené mäso Paradajková omáčka Domáca žemľová knedľa	čaj, ovocie	Zeleninové rizoto Cvikla	
Štvrtok	05.10.	čaj, chlieb nátierka rybacia pór	čaj, chlieb	Pol. Česká bramboračka Salašnicka pochúťka Tarhoňa	čaj, ovocie	Zemiaky na masle Acidko	
Piatok	06.10.	čaj chlieb nátierka zeleninová	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s pečeň.haluškami Piškótové kocky s vanilkovým krémom	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena 1/2 ks paradajky	
Sobota	07.10.	čaj chlieb, maslo saláma šalát ľadový	čaj, rožok	Pol. Kalerábová s cestovinou Bravčový perkelt Fazuľkový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Rezance s džemom	
Nedeľa	08.10.	kakao sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Hovädzia s niťovkami Prírodný rezeň Zemiaky varené s petržl.vňaťou Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

