

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2022

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

02.01.2023 - 08.01.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	02.01.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Polievka krúpová domáca Pirohy s ovocnou náplňou	čaj, ovocie	Zeleninový prívarok Bravčový perkelt Zemiaky varené	
Utorok	03.01.	čaj, chlieb maslo saláma	čaj, rožok	Polievka špenátová s rožkom Bravčové na horčici Zemiaková kaša Steril.šalát	čaj, ovocie	Piškové kocky s vanilk.krémom	
Streda	04.01.	čaj vianočka nutelové maslo	čaj, žemľa	Polievka Česká bramboračka Paradajková kapusta Sekaná, Chlieb	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena 1/2 papriky	
Štvrtok	05.01.	čaj, chlieb nátierka škvarková	čaj, rožok	Polievka rascová s liat. cestom Goralský guláš, Cestovina	čaj, keks	Sedliacka omeleta Cvikla	
Piatok	06.01.	mlieko chlieb maslo, syr tehla	čaj, chlieb	Polievka hašé s cest. Španielsky vtáčik, Slovenská ryža Šalát miešaný Zákusok	čaj, ovocie	Pšenovú kašu s posýpkou	
Sobota	07.01.	čaj, chlieb pečený špekáčik horčica	čaj, rožok	Polievka paradajková s pohánkou Maslový rezeň Zemiaky varené Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Cestoviny so syrovou omáčkou	
Nedeľa	08.01.	kakao sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Polievka ragú s knedličkami Pečené kuracie stehno Ryža Kompót	čaj, jogurt	Chlieb, syrokrem saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

DIABETICKÁ

02.01.2023 - 08.01.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	02.01.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok grahamový	Polievka krúповá domáca DIA ŠŤúľance so strúhankou	čaj, ovocie	Zeleninový prívarok Bravčový perkelt Zemiaky varené	pizza šatka
Utorok	03.01.	čaj, chlieb maslo saláma	čaj, zrno	Polievka špenátová s rožkom Bravčové na horčici Zemiaková kaša Steril.šalát	čaj, ovocie	Bratislavské zeleninové rizoto Cvikla	chlieb nát.tofu
Streda	04.01.	čaj, chlieb kyjevský dia džemové maslo	čaj, žemľa viaczrnná	Polievka Česká bramboračka Paradajková kapusta Sekaná, Chlieb	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena 1/2 papriky	jogurt
Štvrtok	05.01.	čaj, chlieb nátierka škvarková	čaj, rožok grahamový	Polievka rascová s liat. cestom Bravčová sviečková, Domáca kysnutá knedľa	čaj, keks	Sedliacka omeleta Cvikla	croissant celozrný
Piatok	06.01.	mlieko chlieb maslo, syr tehla	čaj, chlieb	Polievka hašé s cest. Španielsky vtáčik, Slovenská ryža Šalát miešaný DIA Zákusok	čaj, ovocie	DIA Pšenová kaša s posýpkou	obložený chlieb
Sobota	07.01.	čaj, chlieb pečený špekáčik horčica	čaj, rožok grahamový maslo	Polievka paradajková s pohánkou Maslový rezeň Zemiaky varené Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Cestoviny so syrovou omáčkou	žemľa viaczrnná 1/2 ks paštéky
Nedeľa	08.01.	mlieko, chlieb, croissant celozrnný maslo	čaj, chlieb	Polievka ragú s knedličkami Pečené kuracie stehno s plnkou Ryža DIA Kompót	čaj, jogurt	Chlieb, syrokrem saláma OA	pagáč

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

ŠETRIACA

02.01.2023 - 08.01.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	02.01.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Polievka krúpkova s párkom Pirohy s ovocnou náplňou	čaj, ovocie	Zeleninový prívarok Bravčový perkelt Zemiaky varené	
Utorok	03.01.	čaj, chlieb maslo saláma D.	čaj, rožok	Polievka špenátová s rožkom Bravčové na mrkve Zemiaková kaša Šalát zelerový s jablk.	čaj, ovocie	Piškótové kocky s vanilk.krémom	
Streda	04.01.	čaj vianočka nutelové maslo	čaj, žemľa	Polievka Česká bramboračka ŠT. Paradajková kapusta čínska ŠT. Diétna sekaná, Chlieb	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena 1/2 paradajky	
Štvrtok	05.01.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok	Polievka rascová s liat. cestom Goralský guláš, Cestovina	čaj, keks	Sedliacka omeleta Cvikla	
Piatok	06.01.	mlieko chlieb maslo, syr tehla	čaj, chlieb	Polievka hašé s cest. Španielsky vtáčik, Slovenská ryža Šalát miešaný ŠT. Zákusok	čaj, ovocie	Pšenová kaša s posýpkou	
Sobota	07.01.	čaj, chlieb varená párková klobása kečup	čaj, rožok	Polievka paradajková s ryžou Maslový rezeň Zemiaky varené Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Cestoviny so syrovou omáčkou	
Nedeľa	08.01.	kakao sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Polievka ragú s knedlíčkami Pečené kuracie stehno Ryža Kompót	čaj, jogurt	Chlieb, syrokrem saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

