

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2024

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

01.01.2024 - 07.01.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	01.01.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, ovocné pyré	Nový rok Pol. Šošovicová s cestovinou Bravčové pečené Dusená červená kapusta Zemiaky, Zákusok	čaj, jogurt	Chlieb Syr v čievku	
Utorok	02.01.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, rožok	Pol. Hašé s cestovinou Rezance s makom	čaj, ovocie	Pivárska pochúťka Zemiaky varené	
Streda	03.01.	čaj, chlieb paštéta 1/2ks red'kovka biela	čaj, croissant celozrnný	Pol. Horácka Marinované mäso Ryža Šalát miešaný	čaj, ovocie	Pšenová kaša s posýpkou	
Štvrtok	04.01.	čaj, sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Mrkvová s ryžou Sekaná Prívarok tekvicový Chlieb	čaj, ovocie	Haruľa	
Piatok	05.01.	čaj, chlieb nátiarkové maslo 1/2ks paradajky	čaj, rožok grahamový	Pol. Špenátová s rožkom Vyprážený karfiol Zemiaky varené Tatárska omáčka	čaj, ovocie	Bravčové záhradnícke Slovenská ryža	
Sobota	06.01.	čaj, chlieb párky, horčica	čaj, chlieb	Pol. Zeleninová domáca Kuracie prsia na broskyni Ryža, Zákusok	čaj, ovocie	Cestoviny s vajcom Cvikla	
Nedeľa	07.01.	kakao chlieb maslo, džem	čaj, chlieb	Pol. Drobková s niťovkami Hovädzí stroganov Oepkané zemiaky Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem saláma OA	

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice
Jedálny lístok 2024

DIABETICKÁ

01.01.2024 - 07.01.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	01.01.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, ovocné pyré	Nový rok Pol. Šošovicová s cestovinou Bravčové pečené Dusená červená kapusta Zemiaky, DIA Zákusok	čaj, jogurt	Chlieb Syr v črievku	chlieb 1/2ks šunková pena
Utorok	02.01.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, zrno	Pol. Hašé s cestovinou DIA Rezance s makom	čaj, ovocie	Pivárska pochúťka Zemiaky varené	pizza bagetka
Streda	03.01.	čaj, chlieb paštéta 1/2ks red'kovka biela	čaj, croissant celozrnný	Pol. Horácka Marinované mäso Ryža Šalát miešaný	čaj, ovocie	DIA Pšenová kaša s posýpkou	obložený chlieb
Štvrtok	04.01.	čaj, chlieb maslo mozzarella	čaj, kaiserka cerelna	Pol. Mrkvová s ryžou Sekaná Prívarok tekvicový Chlieb slniečnicový	čaj, ovocie	Haruľa	zrno meat
Piatok	05.01.	čaj, chlieb nátierkové maslo 1/2ks paradajky	čaj, rožok grahamový	Pol. Špenátová s rožkom Vyprážený karfiol Zemiaky varené Tatárska omáčka	čaj, ovocie	Bravčové záhradnícke Slovenská ryža	pagáč
Sobota	06.01.	čaj, chlieb párky, horčica	čaj, chlieb 1/8 tav syr	Pol. Zeleninová domáca Kuracie prsia na broskyni Ryža, DIA Zákusok	čaj, ovocie	Cestoviny s vajcom Cvikla	chlieb slnieč. maslo

Nedeľa	07.01.	DIA kakao chlieb maslo, DIA džem	čaj, chlieb	Pol. Drobková s niťovkami Hovädzí stroganov Oepkané zemiaky Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem saláma OA	acidko
nutričný terapeut		riaditeľ		vedúci ÚSoK		vedúca str.úseku	

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

ŠETRIACA

01.01.2024 - 07.01.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	01.01.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, ovocné pyré	Nový rok Pol. Fazuľková so strúh.cestom Bravčové pečené Dusená zelenina, Zemiaky, DIA Zákusok	čaj, jogurt	Chlieb Syr v črievku	
Utorok	02.01.	čaj, chlieb nátierka syrová	čaj, rožok	Pol. Haše s cestovinou Rezance so strúhankou	čaj, ovocie	Pivárska pochúťka Zemiaky varené	
Streda	03.01.	čaj, chlieb paštéka 1/2ks pór	čaj, croissant	Pol. Horácka Bravčové špikované párkom Ryža Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocie	Pšenová kaša s posýpkou	
Štvrtok	04.01.	čaj, sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Mrkvová s ryžou Diétna sekaná Prívarok tekvicový Chlieb	čaj, ovocie	Zapekaná cuketa so syrom	
Piatok	05.01.	čaj, chlieb nátierkové maslo 1/2ks paradajky	čaj, rožok	Pol. Špenátová s rožkom Zapekaný karfiol Zemiaky varené Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Bravčové záhradnícke Slovenská ryža	

Sobota	06.01.	čaj, chlieb párky, kečup	čaj, chlieb	Pol. Zeleninová domáca Kuracie prsia na broskyni Ryža, Zákusok	čaj, ovocie	Cestoviny s vajcom Cvikla	
Nedeľa	07.01.	kakao chlieb maslo, džem	čaj, chlieb	Pol. Drobková s niťovkami Hovädzí stroganov Zemiaková kaša Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

