

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

26.09.2022 - 2.10.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	26.9.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, zrno	Polievka hašé s cestovinou Strapačky s kyslou kapustou	čaj, ovocie	Bravčová pečienka Slovenská ryža Cvikla	
Utorok	27.09.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, žemľa	Polievka zemiaková kyslá Kuracie na čínsky spôsob ryža	čaj, puding	Zemiaky na paprike s klobásou Kyslá uhorka	
Streda	28.09.	čaj, chlieb tlačenka cibuľa	čaj, rožok, maslo	Polievka mrkvová s ryžou Brav. Sviečková na smotane Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Chlieb Sleďové očká	
Štvrtok	29.09.	čaj chlieb vo vajci	čaj, rožok 1/8 tavený syr	Polievka hokkaido Hovädzie mäso námornícke Tarhoňa Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Pšenovú kašu s posypom	
Piatok	30.09.	mlieko, chlieb maslo mozzarella	čaj, žemľa	Polievka cícerová s údeným Vyprážený karfiol Zemiaky varené s petr.vňaťou Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Bravčový perkelt Cestovina	
Sobota	1.10.	čaj, chlieb šunková pena paradajka	čaj, zrno	Polievka pórová so zemiakmi Šošovicový prívarok Pečený špekáčik Chlieb	čaj, jogurt	Zeleninové rizoto Šalát ľadový	
Nedeľa	2.10.	biela káva sladké pečivo	čaj, chlieb, maslo	Polievka drobková s cest. Bravčové na srbský spôsob Zemiaková kaša Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

DIABETICKÁ

26.09.2022 - 2.10.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	26.9.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, zrno	Polievka haše s cestovinou Strapačky s kyslou kapustou	čaj, ovocie	Bravčová pečienka Slovenská ryža Cvikla	chlieb maslo
Utorok	27.09.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, žemľa viacvrnná	Polievka zemiaková kyslá Kuracie na čínsky spôsob ryža	čaj, DIA puding	Zemiaky na paprike s klobásou Kyslá uhorka	rožok grahamový 1/8 tav.syr
Streda	28.09.	čaj, chlieb tlačenka cibuľa	čaj, rožok grahamový maslo	Polievka mrkvová s ryžou Brtav. Sviečková na smotane Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Chlieb Sledové očká	detská výživa
Štvrtok	29.09.	čaj chlieb vo vajci	čaj, zrno 1/8 tavený syr	Polievka hokkaido Hovädzie mäso námornícke Tarhoňa Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Bravčovinky s cibuľou žemľa viacvrnná	cereálna kaiserka, maslo
Piatok	30.09.	mlieko, chlieb maslo mozzarella	čaj, žemľa viacvrnná	Polievka cícerová s údeným Vyprášaný karfiol Zemiaky varené s petr.vňaťou Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Bravčový perkelt Cestovina	obložený chlieb
Sobota	1.10.	čaj, chlieb šunková pena paradajka	čaj, zrno	Polievka pórová so zemiakmi Šošovicový prívarok Pečený špekáčik Chlieb kyjevský	čaj, jogurt	Zeleninové rizoto Šalát ľadový	rožok grahamový meat 1/2 ks
Nedeľa	2.10.	DIA biela káva chlieb maslo DIA Džem	čaj, rožok grahamový	Polievka drobková s cest. Bravčové srbský spôsob Zemiaková kaša DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem saláma OA	pagáč

nutričný terač 11.09.

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

ŠETRIACA

26.09.2022 - 2.10.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	26.9.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Polievka hašé s cestovinou Strapačky s tvarohom	čaj, ovocie	Bravčová pečienka Slovenská ryža Cvikla	
Utorok	27.09.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, žemľa	Polievka zemiaková kyslá Kuracie na majoráne ryža Šalát z čínskej kapusty	čaj, puding	Zemiaky na sedliacky spôsob Šalát mrkvový	
Streda	28.09.	čaj, chlieb maslo saláma D. paradajka	čaj, rožok	Polievka mrkvová s ryžou Brav. Sviečková na smotane Cestoviny	čaj, ovocie	Chlieb Ryby v tomate	
Štvrtok	29.09.	čaj chlieb, maslo, varené vajce	čaj, rožok	Polievka hokkaido Hovädzie mäso námornícke Tarhoňa Šalát paradajkový	čaj, džús	Pšenovú kašu s posypom	
Piatok	30.09.	mlieko, chlieb maslo mozzarella	čaj, žemľa	Polievka krúpková s párkom Karfiol zapekaný so syrom Zemiaky varené s petr.vňaťou Šalát cviklový s jablkami	čaj, ovocie	Bravčový perkelt Cestovina	
Sobota	1.10.	čaj, chlieb šunková pena paradajka	čaj, rožok	Polievka pórová so zemiakmi Fazuľkový prívarok Varený špekáčik Chlieb	čaj, jogurt	Zeleninové rizoto Šalát ľadový	
Nedeľa	2.10.	biela káva sladké pečivo	čaj, chlieb, maslo	Polievka drobková s cest. Bravčové na paradajkách Zemiaková kaša Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku