

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2022

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

19.09.2022 - 25.09.2022

Deň	Dátum	Raňaiky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	19.09.	čaj chlieb kápiové maslo	čaj, rožok	Polievka paradajková s ryžou Milánske zemiaky Kyslá uhorka	čaj, puding	Bravčový guláš cestovina	
Utorok	20.09.	kakao závin	čaj, chlieb, maslo	Polievka krúповá domáca Bratislavské mäsové rizoto Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Špenátový prívarok Varené vajce Zemiaky varené	
Streda	21.09.	čaj chlieb párky, horčica	čaj, zrno	Polievka rascová s liat.cestom Plnená kapusta Chlieb	čaj, ovocie	čierna káva vianočka 1/4 maslo, med	
Štvrtok	22.09.	čaj chlieb, maslo saláma, reďkovka	čaj, rožok	Polievka zeleninová s cestovinou Kurací stroganov Opekané zemiaky Tatárska omáčka	čaj, ovocie	Kukurličná kaša Mlieko	
Piatok	23.09.	čaj chlieb, nátierka bryndzová	čaj, žemľa	Polievka hrachová s mäsom Šišky s džemom	čaj, ovocie	Bravčové na hrášku Tarhoňa	
Sobota	24.09.	čaj chlieb, nátierka škvarková paprika	čaj, rožok	Polievka tekvicová mliečna Dusený karbonátok Zemiaková kaša Cvikla	čaj, ovocie	Cestoviny so syrovou omáčkou	
Nedeľa	25.09.	mlieko chlieb, maslo syr tehla	čaj, kaiserka	Polievka slepačia s niť. Hovädzie varené Kôprová omáčka Cestoviny, Zákusok	čaj, ovocie	chlieb, syrokrem šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

DIABETICKÁ

19.09.2022 - 25.09.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	19.09.	čaj chlieb kápiové maslo	čaj, rožok grahamový	Polievka paradajková s ryžou Milánske zemiaky Kyslá uhorka	čaj, jogurt biely	Bravčový guláš cestovina	žemľa viacvrstvná maslo
Utorok	20.09.	čaj šatôčka s brokolicovou náplňou	čaj, chlieb, maslo	Polievka krúpová domáca Bratislavské mäsové rizoto Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Špenátový prívarok Varené vajce Zemiaky varené	obložený chlieb
Streda	21.09.	čaj chlieb párky, horčica	čaj, zrno	Polievka rascová s liat.cestom Plnená kapusta Chlieb	čaj, ovocie	čierna káva chlieb kyjevský maslo, dia džem	jogurt biely
Štvrtok	22.09.	čaj chlieb, maslo saláma, reďkovka	čaj, croissant	Polievka zeleninová s cestovinou Kurací stroganov Opekané zemiaky Tatárska omáčka	čaj, ovocie	Kukurličná kaša Mlieko	chlieb 1/2ks šunková pena
Piatok	23.09.	čaj chlieb, nátierka bryndzová	čaj, žemľa viacvrstvná	Polievka hrachová s mäsom DIA Šúľance so strúhankou	čaj, ovocie	Bravčové na hrášku Tarhoňa	rožok grahamový 1/8 tav syr
Sobota	24.09.	čaj chlieb, nátierka škvarková paprika	čaj, rožok grahamový	Polievka tekvicová mliečna Dusený karbonátok Zemiaková kaša Cvikla	čaj, ovocie	Cestoviny so šunkovo - syrovou omáčkou	croissant celozrný
Nedeľa	25.09.	mlieko chlieb, maslo syr tehla	čaj, kaiserka cereálna	Polievka slepačia s niť. Hovädzie varené Kôprová omáčka Cestoviny, Zákusok DIA	čaj, ovocie	chlieb, syrokrem šunka OA	bagetka pizzová

nutričný teraj 11.09.

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

ŠETRIACA

19.09.2022 - 25.09.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	19.09.	čaj chlieb nátierka syrová	čaj, rožok	Polievka paradajková s ryžou Milánske zemiaky Šalát mrkvový	čaj, puding	Bravčový guláš cestovina	
Utorok	20.09.	kakao závin	čaj, chlieb, maslo	Polievka krúpková Bratislavské mäsové rizoto Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Špenátový prívarok Varené vajce Zemiaky varené	
Streda	21.09.	čaj chlieb párky, kečup	čaj, žemľa	Polievka rascová s liat.cestom Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaková kaša	čaj, ovocie	čierna káva vianočka 1/4 maslo, med	
Štvrtok	22.09.	čaj chlieb, maslo saláma, paradajka	čaj, rožok	Polievka zeleninová s cestovinou Kurací stroganov Zemiaky varené Šalát ľadový	čaj, ovocie	Kukurličná kaša Mlieko	
Piatok	23.09.	čaj chlieb, nátierka tvarohová	čaj, žemľa	Polievka z čínskej kapusty s mäsom Šúľance so strúhankou	čaj, ovocie	Bravčové na hrášku Tarhoňa	
Sobota	24.09.	čaj chlieb, nátierka salámová paradajka	čaj, rožok	Polievka tekvicová mliečna Dusený karbonátok Zemiaková kaša Cvikla	čaj, ovocie	Cestoviny so syrovou omáčkou	
Nedeľa	25.09.	mlieko chlieb, maslo syr tehla	čaj, kaiserka	Polievka slepačia s niť. Hovädzie varené Kôprová omáčka Cestoviny, Zákusok	čaj, ovocie	chlieb, syrokrem šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku