

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

01.08.2022 - 07.08.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	01.08.	čaj, chlieb, kapiové maslo	čaj, rožok	Polievka kelová s fazuľou a klobásou Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Bravčový guláš, zemiaky	
Utorok	02.08.	čaj, chlieb, nátierka z taveného syra, paradajka	čaj, žemľa	Polievka zeleninová francúzska Gemerské mäsové knedle, pučené zemiaky, miešaný šalát	čaj, ovocie	Šunkové fliačky, cvikla	
Streda	03.08.	čaj, lupačka, medové maslo	čaj, chlieb	Polievka paradajková s pohánkou Rýnska roštenka, ryža, dusená zelenina	čaj, ovocie	Zemiaky s cibuľkou, acidko	
Štvrtok	04.08.	čaj, chlieb, maslo, šunka, uhorky	čaj, pagáč	Polievka hrášková s liatym cestom Kuracie so syrovou omáčkou, cestoviny	čaj, ovocie	Chlieb, meat, paprika	
Piatok	05.08.	čaj, chlieb, vajíčková nátierka	čaj, kaiserka	Polievka hlivová Hoky na masle, zemiaky, uhorkovo - paradajkový šalát	čaj, ovocie	Dusená pečeň na cibuľke, ryža	
Sobota	06.08.	čaj, chlieb, párky, horčica	čaj, zrno	Polievka zelerová so zemiakmi Prívarok šošovicový, perkelt, chlieb	čaj, ovocie	Bratislavské zeleninové rizoto, mrkvový šalát	
Nedeľa	07.08.	biela káva, rožok s marmeládou	čaj, chlieb, maslo	Polievka ragú s niťovkami Kuracia čína, ryža, zákusok	čaj, termix	chlieb, syrokrem, saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

DIABETICKÁ

01.08.2022 - 07.08.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	01.08.	čaj, chlieb, kapiové maslo	čaj, rožok graham	Polievka kelová s fazuľou a klobásou Bryndzové pirohy s cibuľkou	čaj, ovocie	Bravčový guláš, zemiaky	zrno, syr 1/8
Utorok	02.08.	čaj, chlieb, nátierka z taveného syra, paradajka	čaj, žemľa viacvrnná	Polievka zeleninová francúzska Gemerské mäsové knedle, pučené zemiaky, miešaný šalát	čaj, ovocie	Šunkové fliačky, cvikla	chlieb, maslo, varené vaje
Streda	03.08.	čaj, šatka s brokolicovou náplňou	čaj, chlieb, maslo	Polievka paradajková s pohánkou Rýnska roštenka, ryža, dusená zelenina	čaj, ovocie	Zemiaky s cibuľkou, acidko	obložený chlieb
Štvrtok	04.08.	čaj, chlieb, maslo, šunka, uhorky	čaj, pagáč	Polievka hrášková s liatym cestom Kuracie so syrovou omáčkou, cestoviny	čaj, ovocie	Chlieb, meat, paprika	DIA výživa
Piatok	05.08.	čaj, chlieb toskánsky , vajíčková nátierka	čaj, kaiserka cereálna	Polievka hlivová Hoky na masle, zemiaky, uhorkovo - paradajkový šalát	čaj, ovocie	Salašnicka pochúťka, ryža	žemľa viacvrnná, maslo
Sobota	06.08.	čaj, chlieb, párky, horčica	čaj, zrno	Polievka zelerová so zemiakmi Prívarok šošovicový, perkelt, chlieb	čaj, ovocie	Bratislavské zeleninové rizoto, mrkvový šalát	rožok graham, šunková pena 1/2
Nedeľa	07.08.	DIA biela káva, chlieb, maslo 1/2 parenica	čaj, chlieb	Polievka ragú s niťovkami Kuracia čína, ryža, DIA zákusok	čaj, jogurt	chlieb, syrokrem, saláma OA	pizza bagetka

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice
Jedálny lístok 2022

ŠETRIACA

01.08.2022 - 07.08.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	01.08.	čaj, chlieb, nátierkové maslo	čaj, rožok	Polievka bravčové ragú Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Bravčový guláš, zemiaky	
Utorok	02.08.	čaj, chlieb, nátierka z taveného syra, paradaika	čaj, žemľa	Polievka zeleninová francúzska Gemerské mäsové knedle, pučené zemiaky, ľadový šalát	čaj, ovocie	Šunkové fliačky, cvikla	
Streda	03.08.	čaj, lupačka, medové maslo	čaj, chlieb	Polievka paradajková Rýnska roštenka, ryža, dusená zelenina	čaj, ovocie	Zemiaky s maslom, acidko	
Štvrtok	04.08.	čaj, chlieb, maslo, šunka, paradajka	čaj, croissant	Polievka hrášková s liatym cestom Kuracie so syrovou omáčkou, cestoviny	čaj, ovocie	Chlieb, meat, paradajka	
Piatok	05.08.	čaj, chlieb, vajíčková nátierka	čaj, kaiserka	Polievka zeleninová s ovs. vločkami Hoky na masle, zemiaky, paradajkový šalát	čaj, ovocie	Dusená pečeň, ryža	
Sobota	06.08.	čaj, chlieb, párky, kečup	čaj, rožok	Polievka zelerová so zemiakmi Prívarok tekvicoý, perkelt, chlieb	čaj, ovocie	Bratislavské zeleninové rizoto, mrkvový šalát	
Nedeľa	07.08.	biela káva, rožok s marmeládou	čaj, chlieb, maslo	Polievka ragú s niťovkami Kuracie soté, ryža, zákusok	čaj, termix	chlieb, syrokrem, saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku