

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2023

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

25.12.2023 - 31.12.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	25.12.	biela káva chlieb džemové maslo	čaj, chlieb	1.Sviatok Vianočný Ragú s cestovinou Pečené kuracie steno Ryža, Kompót, Zákusok	čaj, keks	Chlieb, syrokrem saláma OA	
Utorok	26.12.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, detská výživa	2.Sviatok Vianočný Kuracia s niťovkami Obrátený bravčový rezeň Zemiaková kaša, Kompót Zákusok	čaj, jogurt biely	Chlieb Maslo Parenica	
Streda	27.12.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Zemiaková cesnaková s chlebom Špagety so syrom a kečupom	čaj, ovocie	Brav. špikované mrkvou Ryža Šalát zelerový	
Štvrtok	28.12.	čaj, chlieb pečeňový syr pór	čaj, zrno	Pol. Mrkvovo mrkvová s haluškami Bravčové cigánske Slovenská ryža	čaj, ovocie	Zemiaky na cibulke Acidko	
Piatok	29.12.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, rožok	Pol. Gulášová s mäsom Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena 1/2ks papriky	
Sobota	30.12.	čaj, chlieb maslo saláma	čaj, rožok grahamový	Pol. Milánska Dusený karbonátok Zemiaková kaša Šalát cviklový	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Nedeľa	31.12.	čaj, chlieb syrokrem red'kovka biela	čaj, chlieb	Silvester Kapustnica, chlieb	čaj, ovocie	Oplátka s medom vyprážené rybie filé zemiakový šalát huspenina, chlieb zákusok	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2023

DIABETICKÁ

25.12.2023 - 31.12.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	25.12.	dia biela káva chlieb nátierkové maslo	čaj, chlieb	1.Sviatok Vianočný Ragú s cestovinou Pečené kuracie steno s plnkou Ryža, DIA Kompót, DIA Zákusok	čaj, dia keks	Chlieb, syrokrém saláma OA	acidko
Utorok	26.12.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, dia detská výživa	2.Sviatok Vianočný Kuracia s niťovkami Obrátený bravčový rezeň Zemiak.kaša, DIA Kompót, DIA Zákusok	čaj, jogurt biely	Chlieb Maslo Parenica	chlieb 1/8 tav.syr
Streda	27.12.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok grahamový	Pol. Zemiaková cesnaková s chlebom Špagety so syrom a kečupom	čaj, ovocie	Brav. špikované mrkvou Ryža, Šalát zelerový	kaiserka cereálna šunková pena
Štvrtok	28.12.	čaj, chlieb pečeňový syr pór	čaj, zrno	Pol. Mrkvovo mrkvová s haluškami Bravčové cigánske Slovenská ryža	čaj, ovocie	Zemiaky na cibulke Acidko	pizza bagetka
Piatok	29.12.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, žemľa viaczrnná	Pol. Gulášová s mäsom DIA Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena 1/2ks papriky	pagáč
Sobota	30.12.	čaj, chlieb maslo saláma	čaj, rožok grahamový	Pol. Milánska Dusený karbonátok Zemiaková kaša Šalát cviklový	čaj, ovocie	DIA Krupicová kaša s posýpkou	obložený chlieb
Nedeľa	31.12.	čaj, chlieb syrokrém red'kovka biela	čaj, chlieb	Silvester Kapustnica, chlieb kyjevský	čaj, ovocie	Oplátka s medom vyprážené rybie filé zemiakový šalát huspenina, chlieb DIA zákusok	jogurt biely

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2023

ŠETRIACA

25.12.2023 - 31.12.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	25.12.	biela káva chlieb džemové maslo	čaj, chlieb	1.Sviatok Vianočný Ragú s cestovinou Pečené kuracie steno Ryža, Kompót, Zákusok	čaj, keks	Chlieb, syrokrem saláma OA	
Utorok	26.12.	čaj, chlieb párky kečup	čaj, detská výživa	2.Sviatok Vianočný Kuracia s niťovkami Obrátený bravčový rezeň Zemiaková kaša, Kompót, Zákusok	čaj, jogurt biely	Chlieb Maslo Parenica	
Streda	27.12.	čaj, chlieb nátiarka rybacia	čaj, rožok	Pol. Zemiaková s chlebom Špagety so syrom a kečupom	čaj, ovocie	Brav. špikované mrkvou Ryža, Šalát zelerový	
Štvrtok	28.12.	čaj, chlieb paštéka pór	čaj, zemľa	Pol. Mrkvovo mrkvová s haluškami Bravčové na paradajkách Slovenská ryža	čaj, ovocie	Zemiaky na masle Acidko	
Piatok	29.12.	čaj, chlieb nátiarka tofu	čaj, rožok	Pol. Gulášová s mäsom Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena 1/2ks paradajky	
Sobota	30.12.	čaj, chlieb maslo saláma	čaj, rožok	Pol. Milánska Dusený karbonátok Zemiaková kaša Šalát cviklový	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Nedeľa	31.12.	čaj, chlieb syrokrem 1/2ks paradajky	čaj, chlieb	Silvester Kapustnica ŠT., chlieb	čaj, ovocie	Oplátka s medom dusené rybie filé zemiaková kaša huspenina, chlieb zákusok	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

