

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

06.05.2024 - 12.05.2024

Deň	Dátum	Raňaikev	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	06.05.	čaj, chlieb nátierkové maslo pór	čaj, rožok	Pol. Cícerová s údeným Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Bravčové na majoráne Cestoviny	
Utorok	07.05.	čaj závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Zeleninová s ryžou Bravčový paprikáš Noky	čaj, ovocie	Zapekaná cuketa so zemiakmi, syrom a paradajkami	
Streda	08.05.	čaj, chlieb nátierka salámová 1/2ks paradajky	čaj, chlieb	Pol. Paradajková s pohánkou Čevabčiči + obloha Zemiaky varené	čaj, ovocie	Kukuričná kaša na sladko	
Štvrtok	09.05.	čaj, chlieb tlačienka cibuľa	čaj, rožok	Pol. Zemiaková cesnaková s chlebom Kuracie soté Ryža	čaj, ovocie	Cestoviny so syrovou omáčkou	
Piatok	10.05.	čaj, chlieb nátierka vajčková	čaj, ovocné pyré	Pol. Fazuľková s mäsom Vyprážený syr Zemiaky varené Tatárska omáčka	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paprika 1/2ks	
Sobota	11.05.	čaj, chlieb maslo cibuľka jarná	čaj, kaiserka 1/8 tavený syr	Pol. Zelerová s liatym cestom Lečo s vajcom a klobásou Chlieb	čaj, ovocie	Dusený karbonátok Zemiaky varené Cvikla	
Nedeľa	12.05.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj jogurt biely	Pol. Hovädzia s niťovkami Bravčové špikované mrkvou Tarhoňa Šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Vianočka Maslo flóra Nutela	

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2024

06.05.2024 - 12.05.2024

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	06.05.	čaj, chlieb nátierkové maslo pór	čaj, rožok grahamový	Pol. Cícerová s údeným DIA Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Bravčové na majoráne Cestoviny	pagáč
Utorok	07.05.	čaj, chlieb maslo dia džem	čaj, zrno	Pol. Zeleninová s ryžou Bravčový paprikáš na spôsob Bacskai Noky	čaj, ovocie	Zapekaná cuketa so zemiakmi, syrom a paradajkami	obložený chloeb
Streda	08.05.	čaj, chlieb nátierka salámová 1/2ks paradajky	čaj, chlieb	Pol. Paradajková s pohánkou Čevabčiči + obloha Zemiaky varené	čaj, ovocie	DIA Kukuričná kaša	chlieb kyjev. 1/2ks šunková pena
Štvrtok	09.05.	čaj, chlieb tlačienka cibuľa	čaj, rožok grahamový	Pol. Zemiaková cesnaková s chlebom Kuracie soté Ryža	čaj, ovocie	Cestoviny so syrovou omáčkou	rožok gr. nátierka rybacia
Piatok	10.05.	čaj, chlieb nátierka vajíčková	čaj, ovocné pyré	Pol. Fazuľková s mäsom Vyprážený syr Zemiaky varené Tatárska omáčka	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paprika 1/2ks	pizza bagetka
Sobota	11.05.	čaj, chlieb maslo cibuľka jarná	čaj, kaiserka cereálna 1/8 tavený syr	Pol. Zelerová s liatym cestom Lečo s vajcom a klobásou Chlieb slnecnicový	čaj, ovocie	Dusený karbonátok Zemiaky varené Cvikla	croissant celozrnný

Nedeľa	12.05.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj jogurt biely	Pol. Hovädzia s niťovkami Bravčové špikované mrkvou Tarhoňa Šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Chlieb Maslo flóra Parenica Paradajka 1/2ks	chlieb paštéka 1/2ks
nutričný terapeut		riaditeľ		vedúci ÚSoK		vedúca str.úseku	

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

ŠETRIACA

06.05.2024 - 12.05.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	06.05.	čaj, chlieb nátierkové maslo pór	čaj, rožok	Pol. Frankfurská Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Bravčové na majoráne Cestoviny	
Utorok	07.05.	čaj závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Zeleninová s ryžou Bravčový paprikáš ŠT. Noky	čaj, ovocie	Zapekaná cuketa so zemiakmi, syrom a paradajkami	
Streda	08.05.	čaj, chlieb nátierka salámová 1/2ks paradajky	čaj, chlieb	Pol. Paradajková s cestovinou Čevabčiči Zemiaky varené, Cvikla	čaj, ovocie	Kukurličná kaša na sladko	
Štvrtok	09.05.	čaj, chlieb paštéka šalát ľadový	čaj, rožok	Pol. Zemiaková s chlebom Kuracie soté Ryža, Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocie	Cestoviny so syrovou omáčkou	
Piatok	10.05.	čaj, chlieb nátierka vajíčková	čaj, ovocné pyré	Pol. Fazuľková s mäsom Syrový nákyp Zemiaky varené Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paradajka 1/2ks	

Sobota	11.05.	čaj, chlieb maslo pór	čaj, kaiserka 1/8 tavený syr	Pol. Zelerová s liatym cestom Bravčový perkelt Prívarok zeleninový Chlieb	čaj, ovocie	Dusený karbonátok Zemiaky varené Cvikla	
Nedeľa	12.05.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj jogurt biely	Pol. Hovädzia s niťovkami Bravčové špikované mrkvou Tarhoňa Šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Vianočka Maslo flóra Med	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

