

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

06.02.2023 - 12.02.2023

Deň	Dátum	Raňaiky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	06.02.	kakao lúpačka džemové maslo	čaj, chlieb, maslo	Pol. Cícerová s úd. Strapačky s tvarohom	čaj, ovocie	Záhradnícky tokáň Ryža	
Utorok	07.02.	čaj, chlieb varená párková klobása horčica	čaj, rožok	Pol. Cesnaková s opr.žemľou Marinované mäso Pečené zemiaky Šalát miešaný	čaj, ovocie	Fliačky s čínskou kapustou	
Streda	08.02.	čaj chlieb maslo, saláma	čaj, žemľa	Sanitačný deň Fazuľa v paradajkovej omáčke Sekaná Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Zemlínsky koláč Maslo Med	
Štvrtok	09.02.	čaj, chlieb vo vajci	čaj, rožok	Pol. Horácka Hydinové rizoto Šalát cviklový	čaj, Keks	Zemiaky na paprike s klobásou Kyslá uhorka	
Piatok	10.02.	čaj chlieb maslo	čaj, rožok 1/8 tav.syr	Pol. Kyjevské šči Slivkové gule s posýpkou	čaj, ovocie	Pivárska bravčová ochúťka Slovenská ryža	
Sobota	11.02.	čaj, chlieb pečeňový syr pór	čaj, rožok	Pol. Kelová s ryžou Čevabčiči Zemiaky varené, Obloha	čaj, ovocie	Kukurličná kaša na sladko	
Nedeľa	12.02.	čaj pizza slimák	čaj, chlieb, maslo	Pol. Zeleninová s pečeň.haluškami Viedenské mäso Tarhoňa Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice
Jedálny lístok 2022

DIABETICKÁ

06.02.2023 - 12.02.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	06.02.	mlieko, chlieb kyjevský, nátierka nivová	čaj, zrna	Pol. Cícerová s úd. Strapačky s tvarohom DIA Keks	čaj, ovocie	Záhradnícky tokáň Ryža	pizza šatka
Utorok	07.02.	čaj, chlieb varená párková klobása horčica	čaj, rožok grahamový maslo	Pol. Cesnaková s opr.žemľou Marinované mäso 1/2 Pečené zemiaky, 1/2 Ryža Šalát miešaný	čaj, ovocie	Fľačky s čínskou kapustou	žemľa viacvrnná, maslo
Streda	08.02.	čaj chlieb maslo, saláma	čaj, žemľa viacvrnná	Sanitačný deň Fazuľa v paradajkovej omáčke Sekaná Chlieb slniečnicový, DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Syr v črievku 1/2 papriky	zrna 1/2 ks šunková pena
Štvrtok	09.02.	čaj, chlieb vo vajci	čaj, rožok grahamový maslo	Pol. Horácka Hráškové rizoto s kuracím mäsom	čaj, dia keks	Zemiaky na paprike s klobásou Kyslá uhorka	pagáč
Piatok	10.02.	čaj, chlieb maslo	čaj, zrna 1/8 tav.syr	Pol. Kyjevské šči Rybie filé na masle Zemiaková kaša Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Pivárska bravčová ochúťka Slovenská ryža	obložený chlieb
Sobota	11.02.	čaj, chlieb maslo, šunka	čaj, žemľa viacvrnná	Pol. Kelová s ryžou Čevabčiči Zemiaky varené, Obloha	čaj, ovocie	Kukurličná kaša na sladko	rožok grahamový átierka rybacia
Nedeľa	12.02.	čaj pizza slimák	čaj, chlieb, maslo	Pol. Zeleninová s pečeň.haluškami Viedenské mäso Tarhoňa Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem šunka OA	croissant celozrný

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

ŠETRIACA

06.02.2023 - 12.02.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	06.02.	kakao lúpačka džemové maslo	čaj, chlieb	Pol. Fazuľková s mäsom Strapačky s tvarohom	čaj, ovocie	Záhradnícky tokáň Ryža	
Utorok	07.02.	čaj, chlieb varená párková klobása kečup	čaj, rožok	Pol. Rascová s krutónmi Bravčový dusený rezeň v strúhanke Zemiaková kaša Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocie	Fliačky s čínskou kapustou	
Streda	08.02.	čaj chlieb maslo, saláma	čaj, žemľa	Sanitačný deň Prívarok tekvicový Sekaná Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Zemlínsky koláč Maslo Med	
Štvrtok	09.02.	čaj, chlieb, maslo, varené vajce	čaj, rožok	Pol. Horácka Hydinové rizoto Šalát cviklový	čaj, keks	Zapekaná cuketa so syrom	
Piatok	10.02.	čaj chlieb maslo	čaj, rožok 1/8 tav.syr	Pol. Kyjevské šči ŠT. Slivkové gule s posýpkou	čaj, ovocie	Pivárska bravčová pochúťka ŠT. Slovenská ryža	
Sobota	11.02.	čaj, chlieb maslo, šunka	čaj, rožok	Pol. Hráškový krém Čevabčiči Zemiaky varené, Šalát ľadový	čaj, ovocie	Kukurličná kaša na sladko	
Nedeľa	12.02.	čaj brokolicová šatka	čaj, chlieb, maslo	Pol. Zeleninová s pečeň.haluškami Viedenské mäso Tarhoňa Šalát mrkvový s jablk.	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

