

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

## Jedálny lístok 2023

**FYZIOLOGICKÁ** (RACIONÁLNA)

04.09.2023 - 10.09.2023

| Deň             | Dátum  | Raňajky   | Desiata                 | Obed   | Olovrant    | Večera                                      |  |
|-----------------|--------|---|-------------------------|--|-------------|---|--|
| <b>Pondelok</b> | 04.09. | čaj, chlieb<br>nátierka rybacia                     | čaj, rožok              | Pol. Krúpová domáca<br>Fliacky s hlávkovou kapustou                          | čaj, ovocie | Plovdivské mäso<br>Zemiaky varené           |  |
| <b>Utorok</b>   | 05.09. | čaj, chlieb<br>maslo<br>saláma,<br>red'kovka        | čaj, kaiserka           | Pol. Hrášková s opr.chlebom<br>Bravčové na kari korení<br>Ryža               | čaj, ovocie | Bublanina s ovocím<br>Obilná káva           |  |
| <b>Streda</b>   | 06.09. | biela káva<br>sladké pečivo                         | čaj, chlieb,<br>maslo   | Pol. Milánska<br>Maslový rezeň<br>Zemiaky varené<br>Šalát mrkvový s jablkami | čaj, ovocie | Cestoviny so syrovou<br>omáčkou             |  |
| <b>Štvrtok</b>  | 07.09. | čaj, chlieb<br>pečeňový syr<br>pór                  | čaj, zem'ľa             | Pol. Zeleninová s liat.cestom<br>Bravčový perkelt<br>Cestoviny, Kyslá uhorka | čaj, ovocie | Zemiaky na cibul'ke<br>Acidko               |  |
| <b>Piatok</b>   | 08.09. | čaj, chlieb<br>nátierka<br>zeleninová               | čaj, rožok              | Pol. Hrášková<br>Žem'ľovka s tvarohom a jablkami                             | čaj, ovocie | Chlieb<br>Šunková pena<br>Red'kovka         |  |
| <b>Sobota</b>   | 09.09. | čaj, chlieb<br>nátierkové<br>maslo<br>1/2 paradajky | čaj, rožok<br>grahamový | Pol. Cibul'ová s mrveničkou<br>Sekaná<br>Zemiakový prívarok, Chlieb          | čaj, ovocie | Bratislavské<br>zeleninové rizoto<br>Cvikla |  |
| <b>Nedeľa</b>   | 10.09. | čaj, chlieb<br>maslo<br>šunka                       | čaj, jogurt             | Pol. Hašé s cestovinou<br>Pečené kuracie stehno<br>Ryža, Kompót              | čaj, ovocie | Chlieb<br>Syr v črievku<br>1/2ks paradajky  |  |

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice  
**Jedálny lístok 2023**

**DIABETICKÁ**

28.08.2023 - 03.09.2023

| Deň             | Dátum  | Raňajky   | Desiata                          | Obed   | Olovrant    | Večera  | 2. večera   |
|-----------------|--------|---|----------------------------------|--|-------------|---|---|
| <b>Pondelok</b> | 04.09. | čaj, chlieb<br>nátierka rybacia   | čaj, rožok<br><b>grahamový</b>   | Pol. Krúpová domáca<br>Fliačky s hlávkovou kapustou<br><b>Ovocie</b>                     | čaj, ovocie | Plovdivské mäso<br>Zemiaky varené                 | <b>žemľa</b><br><b>viaczrnná</b><br><b>1/8 tavený</b><br><b>syр</b> |
| <b>Utorok</b>   | 05.09. | čaj, chlieb<br>maslo<br>saláma,<br>red'kovka                                | čaj, kaiserka<br><b>cereálna</b> | Pol. Hrášková s opr.chlebom<br>Bravčové na kari korení<br>Ryža                           | čaj, ovocie | <b>DIA</b> Bublana<br>s ovocím<br>DIA obilná káva | <b>obložený</b><br><b>chlieb</b>                                    |
| <b>Streda</b>   | 06.09. | <b>DIA</b> biela káva<br><b>chlieb</b><br><b>dia džemové</b><br><b>maso</b> | čaj, <b>zrno</b>                 | Pol. Milánska<br>Maslový rezeň<br>Zemiaky varené<br>Šalát mrkvový s jablkami             | čaj, ovocie | Cestoviny so<br><b>šunkovo</b> syrovou<br>omáčkou | <b>chlieb</b><br><b>kyjevský</b><br><b>1/2ks ryby</b>               |
| <b>Štvrtok</b>  | 07.09. | čaj, chlieb<br>pečeňový syr<br>pór  | čaj, žemľa<br><b>viaczrnná</b>   | Pol. Zeleninová s liat.cestom<br>Bravčový perkelt<br>Cestoviny, Kyslá uhorka             | čaj, ovocie | Zemiaky na cibulke<br>Acidko                      | <b>chlieb</b><br><b>nátierka</b><br><b>vajíčková</b>                |
| <b>Piatok</b>   | 08.09. | čaj, chlieb<br>nátierka<br>zeleninová                                       | čaj, <b>zrno</b>                 | Pol. Hrášková<br><b>DIA</b> Žemľovka s tvarohom a jablkami                               | čaj, ovocie | Chlieb<br>Šunková pena<br>Red'kovka               | <b>pizza</b><br><b>bagetka</b>                                      |
| <b>Sobota</b>   | 09.09. | čaj, chlieb<br>nátierkové<br>maslo<br>1/2 paradajky                         | čaj, rožok<br>grahamový          | Pol. Cibulová s mrveničkou<br>Sekaná<br>Zemiakový prívarok<br>Chlieb <b>slniečnicový</b> | čaj, ovocie | Bratislavské<br>zeleninové rizoto<br>Cvikla       | <b>chlieb</b><br><b>1/2ks</b><br><b>paštéky</b>                     |
| <b>Nedeľa</b>   | 10.09. | čaj, chlieb<br>maslo<br>šunka   | čaj, jogurt                      | Pol. Hašé s cestovinou<br>Pečené kuracie stehno <b>plnené</b><br>Ryža, <b>DIA</b> Kompót | čaj, ovocie | Chlieb<br>Syr v črievku<br>1/2ks paradajky        | <b>pagáč</b>  |

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2023**

**ŠETRIACA**

28.08.2023 - 03.09.2023

| Deň             | Dátum  | Raňajky   | Desiata               | Obed  | Olovrant    | Večera                                      |  |
|-----------------|--------|---|-----------------------|---|-------------|---|--|
| <b>Pondelok</b> | 04.09. | čaj, chlieb<br>nátierka rybacia                     | čaj, rožok            | Pol. Krúpková<br>Fliačky s hlávkovou kapustou                                     | čaj, ovocie | Plovdivské mäso<br>Zemiaky varené           |  |
| <b>Utorok</b>   | 05.09. | čaj, chlieb<br>maslo<br>saláma,<br>šalát ľadový     | čaj, kaiserka         | Pol. Hrášková s opr.chlebom<br>Bravčová pečenka sedliacka<br>Ryža, Šalát zelerový | čaj, ovocie | Bublanina s ovocím<br>Obilná káva           |  |
| <b>Streda</b>   | 06.09. | biela káva<br>sladké pečivo                         | čaj, chlieb,<br>maslo | Pol. Milánska<br>Maslový rezeň<br>Zemiaky varené<br>Šalát mrkvový s jablkami      | čaj, ovocie | Cestoviny so syrovou<br>omáčkou             |  |
| <b>Štvrtok</b>  | 07.09. | čaj, chlieb<br>paštéka<br>pór                       | čaj, žemľa            | Pol. Zeleninová s liat.cestom<br>Bravčový perkelt<br>Cestoviny, Cvikla            | čaj, ovocie | Zemiaky na masle<br>Acidko                  |  |
| <b>Piatok</b>   | 08.09. | čaj, chlieb<br>nátierka<br>zeleninová               | čaj, rožok            | Pol. Cuketová s mäsom<br>Žemľovka s tvarohom a jablkami                           | čaj, ovocie | Chlieb<br>Šunková pena<br>Paradajka 1/2 ks  |  |
| <b>Sobota</b>   | 09.09. | čaj, chlieb<br>nátierkové<br>maslo<br>1/2 paradajky | čaj, rožok            | Pol. Kalerábová s cest.<br>Sekaná<br>Zemiakový prívarok, Chlieb                   | čaj, ovocie | Bratislavské<br>zeleninové rizoto<br>Cvikla |  |
| <b>Nedeľa</b>   | 10.09. | čaj, chlieb<br>maslo<br>šunka                       | čaj, jogurt           | Pol. Haše s cestovinou<br>Pečené kuracie stehno<br>Ryža, Kompót                   | čaj, ovocie | Chlieb<br>Syr v črievku<br>1/2ks paradajky  |  |

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku



