

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

27.06.2022 - 03.07.2022

Deň	Dátum	Raňaiky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	27.06.	čaj, chlieb, rybacia nátierka	čaj, žemľa	Polievka bravčové ragú Furmánske rezance	čaj, ovocie	Mäsový nákyp, zemiaky, čalamáda	
Utorok	28.06.	čaj, chlieb, maslo, syr 1/8	čaj, rožok, redkvička	Polievka zeleninová francúzska Bravčová pečená krkovička, kapusta, kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Streda	29.06.	čaj, chlieb, maslo, saláma	čaj, kaiserka	Polievka mrkvová s haluškami Bravčové na cigánsky spôsob, ryža	čaj, ovocie	Sedliacka omeleta, kyslá uhorka	
Štvrtok	30.06.	kakao, závin	čaj, chlieb, maslo	Polievka hlivová so zeleninou Maslový rezeň, zemiaková kaša, uhorkový šalát	čaj, ovocie	Chlieb, paštéta, paradajka	
Piatok	01.07.	čaj, chlieb, zeleninová nátierka	čaj, zrno	Polievka hŕstková Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Debrecínsky guláš, cestoviny	
Sobota	02.07.	čaj, chlieb, párky, horčica	čaj, rožok	Polievka zeleninová s ovsenými vloč Bravčové na karfirole, tarhoňa	čaj, ovocie	Špenátový prívarok, varené vajce, zemiaky,	
Nedeľa	03.07.	čaj, chlieb, džemové maslo	čaj, croissant	Polievka drobková s cestovinou Lahôdkové kuracie mäso, ryža	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem, šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

DIABETICKÁ

27.06.2022 - 03.07.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	27.06.	čaj, chlieb, rybacia nátierka	čaj, žemľa viaczrnná	Polievka bravčové ragú Furmánske rezance	čaj, ovocie	Mäsový nákyp, zemiaky, čalamáda	obložený chlieb
Utorok	28.06.	čaj, chlieb, maslo, saláma	čaj, rožok graham , red'kovka	Polievka zeleninová francúzska Bravčová pečená krkovička, kapusta, kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Bravčovinky s cibuľou, žemľa	chlieb toskánsky 1/8syr
Streda	29.06.	čaj, chlieb, maslo, saláma	čaj, kaiserka cereálna	Polievka mrkvová s haluškami Bravčové na cigánsky spôsob, ryža	čaj, ovocie	Sedliacka omeleta, kyslá uhorka	chlieb, šunková pena 1/2
Štvrtok	30.06.	DIA kakao, slimák s pizza náplňou	čaj, chlieb, maslo	Polievka hlivová so zeleninou Maslový rezeň, zemiaková kaša, uhorkový šalát	čaj, ovocie	Chlieb, paštéta, paradajka	jogurt
Piatok	01.07.	čaj, chlieb, zeleninová nátierka	čaj, zrno	Polievka hŕstková DIA ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Debrecínsky guláš, cestoviny	chlieb, nátierkové maslo
Sobota	02.07.	čaj, chlieb, párky, horčica	čaj, rožok graham	Polievka zeleninová s ovsenými vloč Bravčové na karfirole, tarhoňa	čaj, ovocie	Špenátový prívarok, varené vajce, zemiaky,	kaiserka cereálna, kapiové maslo
Nedeľa	03.07.	čaj, chlieb, DIA džemové maslo	čaj, croissant celozrnný	Polievka drobková s cestovinou Lahôdkové kuracie mäso, ryža	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem, šunka OA	pagáč

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice
Jedálny lístok 2022

ŠETRIACA

27.06.2022 - 03.07.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Pondelok	27.06.	čaj, chlieb, rybacia nátierka	čaj, žemľa	Polievka bravčové ragú Furmánske rezance	čaj, ovocie	Mäsový nákyp, zemiaky, cvikla
Utorok	28.06.	čaj, chlieb, maslo, syr 1/8	čaj, rožok, paradajka	Polievka zeleninová francúzska Bravčové pečené mäso, dusená zelenina, zemiaky	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou
Streda	29.06.	čaj, chlieb, maslo, saláma	čaj, kaiserka	Polievka mrkvová s haluškami Bravčové na pretlaku, ryža	čaj, ovocie	Sedliacka omeleta, cvikla
Štvrtok	30.06.	kakao, závin	čaj, chlieb, maslo	Polievka zeleninová s cestovinou Maslový rezeň, zemiaková kaša, ľadový šalát	čaj, ovocie	Chlieb, paštéta, paradajka
Piatok	01.07.	čaj, chlieb, zeleninová nátierka	čaj, žemľa	Polievkakrúpková Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Debrecínsky guláš, cestoviny
Sobota	02.07.	čaj, chlieb, párky, kečup	čaj, rožok	Polievka zeleninová s ovsenými vloč Bravčové na karfirole, tarhoňa	čaj, ovocie	Špenátový prívarok, varené vajce, zemiaky,
Nedeľa	03.07.	čaj, chlieb, džemové maslo	čaj, croissant	Polievka drobková s cestovinou Lahôdkové kuracie mäso, ryža	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem, šunka OA

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku