

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2023

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

18.09.2023 - 24.09.2023

Deň	Dátum	Raňaiky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	18.09.	čaj, chlieb, paštétové maslo	čaj, kaiserka	Polievka mrkvovo - šošovicová Milánske zemiaky, kyslá uhorka	čaj, ovocie	Dusená pečeň, ryža	
Utorok	19.09.	čaj, chlieb, maslo, šunka	čaj, rožok, uhorky	Polievka cesnaková s opr. žemľou Bravčový Bacskai, cestoviny	čaj, ovocie	Zemiaky s cibuľkou, acidko	
Streda	20.09.	biela káva, rožok s marmeládou	čaj, chlieb, maslo	Pol.zeleninová s krupic.haluškami Vyprážený bravčový rezeň, zemiaky, kompót	čaj, ovocie	Chlieb,meat, paprika	
Štvrtok	21.09.	čaj, chlieb, nátierkové maslo	čaj, žemľa, redkovka	Polievka brokolicová s cestovinou Bravčový stroganov, ryža	čaj, ovocie	Vločková kaša s posýpkou	
Piatok	22.09.	čaj, chlieb, liptovská nátierka	čaj, rožok	Polievka kyjevské šči Buchty na pare s kakaom	čaj, ovocie	Bravčový guláš, slovenská ryža	
Sobota	23.09.	čaj, chlieb, opekaná saláma, horčica	čaj, zrno	Polievka kalerábková s cestovinou Prívarok fazuľkový, sekaná, zemiaky	čaj, ovocie	Cestoviny s vajcom	
Nedeľa	24.09.	čaj, zemplínsky koláč, medové maslo	čaj, chlieb	Polievka ragú s niťovkami Bravčové záhradnicke, ryža	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem, saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2023

DIABETICKÁ

18.09.2023 - 24.09.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	18.09.	čaj, chlieb, paštétové maslo	čaj, kaiserka cereál.	Polievka mrkvovo - šošovicová Milánske zemiaky, kyslá uhorka	čaj, ovocie	Dusená pečeň, ryža	pizza bagetka
Utorok	19.09.	čaj, chlieb, maslo, šunka	čaj, rožok graham , uhorky	Polievka cesnaková s opr. žemľou Bravčový Bacskai, cestoviny	čaj, ovocie	Zemiaky s cibuľkou, acidko	chlieb, ryby v konzerve 1/2
Streda	20.09.	DIA biela káva, chlieb, maslo, parenica	čaj, zrno	Pol.zeleninová s krupic.haluškami Vyprážený bravčový rezeň, zemiaky, DIA kompót	čaj, ovocie	Chlieb,meat, paprika	DIA výživa
Štvrtok	21.09.	čaj, chlieb slečnicový , nátierkové maslo	čaj, žemľa viacvrnná , red'kovka	Polievka brokolicová s cestovinou Bravčový stroganov, ryža	čaj, ovocie	Lečo s klobásou, chlieb	jogurt
Piatok	22.09.	čaj, chlieb, liptovská nátierka	čaj, rožok graham	Polievka kyjevské šči Tofu na zelenine, ryža	čaj, ovocie	Bravčový guláš, slovenská ryža	chlieb, syr 1/8
Sobota	23.09.	čaj, chlieb, opekaná saláma, horčica	čaj, zrno	Polievka kalerábková s cestovinou Prívarok fazuľkový, sekaná, zemiaky	čaj, ovocie	Cestoviny s vajcom	kaiserka cereál., šunková pena 1/2
Nedeľa	24.09.	čaj, chlieb, maslo, DIA džem	čaj, chlieb	Polievka ragú s niťovkami Bravčové záhradnícke, ryža	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem, saláma OA	pagáč

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice
Jedálny lístok 2023

ŠETRIACA

18.09.2023 - 24.09.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	18.09.	čaj, chlieb, paštétové maslo	čaj, kaiserka	Polievka mrkvová s cestovinou Milánske zemiaky, cvikla	čaj, ovocie	Dusená pečeň, ryža	
Utorok	19.09.	čaj, chlieb, maslo, šunka	čaj, rožok, paradajka	Polievkarascová s vajcom Bravčový paprikáš, cestoviny	čaj, ovocie	Zemiaky s maslom, acidko	
Streda	20.09.	biela káva, rožok s marmeládou	čaj, chlieb, maslo	Pol.zeleninová s krupic.haluškami Prírodný bravčový rezeň, zemiaky, kompót	čaj, ovocie	Chlieb,paštéta, paradajka	
Štvrtok	21.09.	čaj, chlieb, nátierkové maslo	čaj, žemľa, paradajka	Polievka brokolicová s cestovinou Bravčový stroganov, ryža	čaj, ovocie	Vločková kaša s posýpkou	
Piatok	22.09.	čaj, chlieb, liptovská nátierka	čaj, rožok	Polievka frankfurtská Tofu na zelenine, ryža	čaj, ovocie	Bravčový guláš, slovenská ryža	
Sobota	23.09.	čaj, chlieb, opekaná saláma, kečup	čaj, kaiserka	Polievka kalerábková s cestovinou Prívarok fazuľkový, sekaná, zemiaky	čaj, ovocie	Cestoviny s vajcom	
Nedeľa	24.09.	čaj, zemplínsky koláč, medové maslo	čaj, chlieb	Polievka ragú s niťovkami Bravčové záhradnícke, ryža	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem, saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku