

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2022**

**FYZIOLOGICKÁ** (RACIONÁLNA)

05.12.2022 - 11.12.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	05.12.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok	Polievka horácka Strapačky s kyslou kapustou	čaj, ovocie	Bravčové merano Tarhoňa	
<b>Utorok</b>	06.12.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, rožok grahamový	Polievka rascová s krutónmi Plnená paprika Zemiaky varené	čaj, ovocie	Rezance s džemom	
<b>Streda</b>	07.12.	biela káva sladké pečivo	čaj, zrno	Polievka zemiaková s majoránom Pečené kuracie stehno Ryža, Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Pečeňový syr 1/2 papriky	
<b>Štvrtok</b>	08.12.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, rožok	Polievka mrkvovo šošovicová Bratislavské mäsové rizoto Šalát cviklový s jablk.	čaj, keks	Roľnícke zemiaky	
<b>Piatok</b>	09.12.	čaj, chlieb nátierka vlašská	čaj, rožok	Polievka zeleninová s pečeň.haluškami Žemľovka s tvarohom a jablkami	čaj, ovocie	Azu na tatársky spôsob Ryža	
<b>Sobota</b>	10.12.	čaj, chlieb pečený špekáčik horčica	čaj, rožok	Polievka cibuľová s mrveničkou Tekvicový prívarok Dusený karbonátok Chlieb	čaj, jogurt	Haruľa	
<b>Nedeľa</b>	11.12.	kakao vianočka džemové maslo	čaj, rožok grahamový	Polievka hovädzia s cest. Bravčové na karfirole Zemiaková kaša, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2022**

**DIABETICKÁ**

05.12.2022 - 11.12.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
<b>Pondelok</b>	05.12.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, <b>žemľa viacrnná</b>	Polievka horácka Strapačky s kyslou kapustou	čaj, ovocie	Bravčové merano Tarhoňa	<b>chlieb, maslo</b>
<b>Utorok</b>	06.12.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, rožok grahamový	Polievka rascová s krutónmi Plnená paprika Zemiaky varené	čaj, ovocie	Rezance s dia džemom <b>a orechami</b>	<b>obložený chlieb</b>
<b>Streda</b>	07.12.	<b>DIA</b> biela káva <b>chlieb kyjevský nátierka tofu</b>	čaj, zrno	Polievka zemiaková s majoránom Pečené kuracie stehno <b>s plnkou</b> Ryža, <b>DIA</b> Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Pečeňový syr 1/2 papriky	<b>croissant celozrný</b>
<b>Štvrtok</b>	08.12.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, rožok <b>grahamový</b>	Polievka mrkvovo šošovicová Bratislavské mäsové rizoto Šalát cviklový s jablk.	čaj, <b>DIA</b> keks	Roľnícke zemiaky	<b>jogurt</b>
<b>Piatok</b>	09.12.	čaj, chlieb nátierka vlašská	čaj, <b>zrno</b>	Polievka zeleninová s pečeň.haluškami <b>DIA</b> Žemľovka s tvarohom a jablkami	čaj, ovocie	Azu na tatársky spôsob Ryža	<b>chlieb, nátierka rybacia</b>
<b>Sobota</b>	10.12.	čaj, chlieb pečený špekáčik horčica	čaj, rožok <b>grahamový 1/8 tav.syr</b>	Polievka cibuľová s mrveničkou Tekvicový prívarok Dusený karbonátok Chlieb	čaj, jogurt	Haruľa	<b>rožok graham., dia džem. maslo</b>
<b>Nedeľa</b>	11.12.	<b>mlieko chlieb, maslo, parenica</b>	čaj, rožok grahamový	Polievka hovädzia s cest. Bravčové na karfirole Zemiaková kaša, <b>DIA</b> Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem saláma OA	<b>pagáč škvarkový</b>

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSok

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2022**

**ŠETRIACA**

05.12.2022 - 11.12.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	05.12.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok	Polievka horácka Cestoviny so syr.- brokolicovou omáčkou	čaj, ovocie	Bravčové merano Tarhoňa	
<b>Utorok</b>	06.12.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, rožok	Polievka rascová s krutónmi Mäsové guľky, Paradajková omáčka Zemiaky varené	čaj, ovocie	Rezance s džemom	
<b>Streda</b>	07.12.	biela káva sladké pečivo	čaj, žemľa	Polievka zemiaková s majoránom Pečené kuracie stehno Ryža, Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena 1/2 paradajky	
<b>Štvrtok</b>	08.12.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, rožok	Polievka mrkvová s ovs.vločkami Bratislavské mäsové rizoto Šalát cviklový s jablk.	čaj, keks	Zeleninový prívarok Varené vajce Zemiaky varené	
<b>Piatok</b>	09.12.	čaj, chlieb nátierka vlašská	čaj, rožok	Polievka zeleninová s pečeň.haluškami Žemľovka s tvarohom a jablkami	čaj, ovocie	Azu na tatársky spôsob Ryža	
<b>Sobota</b>	10.12.	čaj, chlieb var.párková klobása kečup	čaj, rožok	Polievka hrášková s liat.cestom Tekvicový prívarok Dusený karbonátok Chlieb	čaj, jogurt	Zapekané zemiaky so syrom, Cvikla	
<b>Nedeľa</b>	11.12.	kakao vianočka džemové maslo	čaj, žemľa	Polievka hovädzia s cest. Bravčové na karfirole Zemiaková kaša, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

