

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

13.07.2026 - 19.07.2026

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	13.07.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s pečeň.haluškami Rezance s tvarohom Acidko	čaj, ovocie	Bravčové na rasci Slovenská ryža Šalát paradajkový	
Utorok	14.07.	čaj, vianočka maslo džem	čaj, chlieb	Pol. Z červenej šošovice Kuracie soté Ryža	čaj, ovocie	Zemiaky na sedliacky spôsob	
Streda	15.07.	čaj, chlieb syrokrem red'kovka	čaj, rožok sójový	Sanitačný deň Kotlikový guláš Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Rastlinná nátierka Pór	
Štvrtok	16.07.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma	čaj, kaiserka	Pol. Hlivová so zeleninou Varené mäso Paradajková omáčka Zemiaky varené	čaj, ovocie	Cestoviny s vajcom Cvikla	
Piatok	17.07.	čaj, chlieb nátierka budapeštianská	čaj, rožok grahamový	Pol. Cícerová s údeným mäsom Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Chlieb Meat Paprika	
Sobota	18.07.	čaj, chlieb pečeňový syr paradajka	čaj, žemľa	Pol. Zemiaková s majoránom Bravčové rezance na slaninke Tarhoňa Šalát miešaný	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Nedeľa	19.07.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, chlieb	Pol. Hovädzia s mäsom a niťovkami Štefanské mäso Zemiaky pučené Šalát uhorkový	čaj, jogurt	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

13.07.2026 - 19.07.2026

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	13.07.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok grahamový	Pol. Zeleninová s pečeň.haluškami Rezance s tvarohom Acidko	čaj, ovocie	Bravčové na rasci Slovenská ryža Šalát paradajkový	pagáč
Utorok	14.07.	čaj, chlieb maslo dia džem	čaj, chlieb	Pol. Z červenej šošovice Kuracie soté Ryža	čaj, ovocie	Zemiaky na sedliacky spôsob	chlieb kyjevský flóra
Streda	15.07.	čaj, chlieb syrokrém red'kovka	čaj, rožok sójomý	Sanitačný deň Kotlikový guláš Chlieb, DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Rastlinná nátierka Pór	rožok grahamový maslo šunka
Štvrtok	16.07.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma	čaj, kocka cereálna	Pol. Hlivová so zeleninou Varené mäso Paradajková omáčka Zemiaky varené	čaj, ovocie	Cestoviny s vajcom Cvikla	chlieb tekvicový 1/8 tav.syr
Piatok	17.07.	čaj, chlieb nátierka budapeštianská	čaj, rožok grahamový	Pol. Cícerová s údeným mäsom DIA Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Chlieb Meat Paprika	kocka cereálna maslo
Sobota	18.07.	čaj, chlieb pečeňový syr paradajka	čaj, rožok tmavý	Pol. Zemiaková s majoránom Bravčové rezance na slaninke Tarhoňa šalát miešaný	čaj, ovocie	Zemiakové placky	acidko
Nedeľa	19.07.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, chlieb	Pol. Hovädzia s mäsom a niťovkami Štefanské mäso Zemiaky pučené Šalát uhorkový	čaj, jogurt	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	dia výživa

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2026

ŠETRIACA

13.07.2026 - 19.07.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	13.07.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s pečeň.haluškami Rezance s tvarohom Acidko	čaj, ovocie	Bravčové na rasci Slovenská ryža Šalát paradajkový	
Utorok	14.07.	čaj, vianočka maslo džem	čaj, chlieb	Pol. Hráškový krém Kuracie soté Ryža Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Zemiaky na sedliacky spôsob	
Streda	15.07.	čaj, chlieb syrokrem šalát ľadový	čaj, rožok	Sanitačný deň Kotlikový guláš ŠT. Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Rastlinná nátierka Pór	
Štvrtok	16.07.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma	čaj, rožok	Pol. Škótska Varené mäso Paradajková omáčka Zemiaky varené	čaj, ovocie	Cestoviny s vajcom Cvikla	
Piatok	17.07.	čaj, chlieb nátierka budapeštianská	čaj, rožok	Pol. Fazuľková s mäsom Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Chlieb Meat hydínový Paradajka	
Sobota	18.07.	čaj, chlieb šunka, maslo paradajka	čaj, žemľa	Pol. Zemiaková s majoránom Bravčové na zelenine Tarhoňa	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	

Nedeľa	19.07.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, chlieb	Pol. Hovädzia s mäsom a niťovkami Štefanské mäso Zemiaky varené Šalát ľadový	čaj, jogurt	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	
---------------	--------	-----------------------------------	-------------	---	-------------	-----------------------------------	--

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

