

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

06.07.2026 - 12.07.2026

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	06.07.	čaj, chlieb nátierka syrová	čaj, rožok	Pol. Kelová s fazuľou a klobásou Grenadír Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Morčací perkelt Tarhoňa	
Utorok	07.07.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka paradajka	čaj, kaiserka	Pol. Milánska Pečené kuracie stehno Ryža, Kompót	čaj, ovocie	Zapekaný karfiol Zemiaky varené	
Streda	08.07.	čaj závin	čaj, chlieb 1/8 tav.syr	Pol. Zeleninová s ryžou Goralský guláš Cestoviny	čaj, ovocie	Chlieb Párky Horčica	
Štvrtok	09.07.	čaj, chlieb nátierka drožďová so salámou	čaj, žemľa	Pol. Hokkaido Maslový rezeň Zemiaky varené Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Maďarské fliačky	
Piatok	10.07.	čaj, chlieb praženica	čaj, rožok grahamový	Pol. Slepacia s niťovkami Šúlance so strúhankou	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka	
Sobota	11.07.	čaj, chlieb tlačenka cibuľka	čaj, kaiserka	Pol. Zemiaková so strúhaným cestom Mäsové rizoto Cvikla	čaj, ovocie	Vločková kaša s posýpkou	
Nedeľa	12.07.	čaj, chlieb maslo parenica	čaj, chlieb	Pol. Ragú s cestovinou Hovädzí stroganov Opekané zemiaky Šalát paradajkový, Zákusok	čaj, jogurt	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

06.07.2026 - 12.07.2026

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	06.07.	čaj, chlieb nátierka syrová	čaj, rožok grahamový	Pol. Kelová s fazuľou a klobásou Grenadír Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Morčací perkelt Tarhoňa	pizza rožok
Utorok	07.07.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka paradajka	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Milánska Pečené kuracie stehno Ryža, DIA Kompót	čaj, ovocie	Zapekaný karfiol Zemiaky varené	chlieb slnec. paštéka
Streda	08.07.	čaj, chlieb maslo dia džem	čaj, chlieb	Pol. Zeleninová s ryžou Goralský guláš Cestoviny	čaj, ovocie	Chlieb Párky Horčica	rožok grahamový 1/8 tav.syr
Štvrtok	09.07.	čaj, chlieb nátierka drožďová so salámou	čaj, žemľa cereálna	Pol. Hokkaido Maslový rezeň Zemiaky varené Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Maďarské fliačky	chlieb kyjevský šunková pena
Piatok	10.07.	čaj, chlieb praženica	čaj, rožok grahamový	Pol. Slepacia s niťovkami DIA Šúľance so strúhankou	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka	pagáč
Sobota	11.07.	čaj, chlieb tlačenka cibuľka	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Zemiaková so strúhaným cestom Mäsové rizoto Cvikla	čaj, ovocie	DIA Vločková kaša s posýpkou	chlieb nát.rybacia
Nedeľa	12.07.	čaj, chlieb maslo parenica	čaj, chlieb	Pol. Ragú s cestovinou Hovädzí stroganov Opekané zemiaky Šalát paradajkový, DIA Zákusok	čaj, jogurt	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	chlieb viacvrnný nát.maslo

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2026

ŠETRIACA

06.07.2026 - 12.07.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	06.07.	čaj, chlieb nátierka syrová	čaj, rožok	Pol. Fazuľková s párkom Grenadír Cvikla	čaj, ovocie	Morčací perkelt Tarhoňa	
Utorok	07.07.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka paradajka	čaj, kaiserka	Pol. Milánska Pečené kuracie stehno Ryža, Kompót	čaj, ovocie	Zapekaný karfiol Zemiaky varené	
Streda	08.07.	čaj závin	čaj, chlieb 1/8 tav.syr	Pol. Zeleninová s ryžou Goralský guláš Cestoviny	čaj, ovocie	Chlieb Párky diétne Kečup	
Štvrtok	09.07.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, žemľa	Pol. Hokkaido Maslový rezeň Zemiaky varené Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocie	Maďarské fliačky	
Piatok	10.07.	čaj, chlieb praženica	čaj, rožok	Pol. Slepacia s niťovkami Šúlance so strúhankou	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka	
Sobota	11.07.	čaj, chlieb šunková pena pór	čaj, kaiserka	Pol. Zemiaková so strúhaným cestom Mäsové rizoto Cvikla	čaj, ovocie	Vločková kaša s posýpkou	
Nedeľa	12.07.	čaj, chlieb maslo parenica	čaj, chlieb	Pol. Ragú s cestovinou Hovädzí stroganov Zemiaky varené Šalát paradajkový, Zákusok	čaj, jogurt	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	

nutriční terapeut

ředitel

vedúcí ÚSoK

vedúca str.úseku

